

Introduction

Ce feuillet est destiné à informer les parents d'enfants devant subir un test au lactose au CHRSM - site Meuse.

Nous vous invitons à lire attentivement ces recommandations.

Soyez assurés que les meilleurs soins seront apportés à votre enfant.

L'équipe de gastro-pédiatrie

À ne pas oublier

- Veillez à ce que l'enfant soit bien **à jeun** et **dents brossées**.
- Emportez avec vous **la demande rédigée par votre médecin**.
- Prévoyez de quoi occuper l'enfant (livres, jeux, etc.) pendant le test.

Service de Pédiatrie

Consultation en gastro-pédiatrie

Secrétariat: 081 72 71 40

Localisation: Suivre la route 105

Pour signaler un problème et/ou un empêchement

Service de pédiatrie: 081 72 72 40

Infirmier(ère)s de consultation:

081 72 72 15



CHRSM - site Meuse

Avenue Albert 1^{er}, 185
5000 Namur

Tél : +32 (0)81 72 61 11

www.chrsm.be

www.chrn.be

Suivez l'actualité du CHRSM sur les réseaux sociaux



Test au lactose pédiatrique

Brochure de présentation

Ce feuillet est destiné à informer les parents d'enfants devant subir un test au lactose.





L'examen

L'**intolérance au lactose** est un ensemble de symptômes provoqués par **la difficulté à digérer le lactose, sucre se trouvant dans les produits laitiers**. Ces symptômes sont dus à la déficience d'une enzyme digestive (la lactase).

Le test au lactose ou «breath Hydrogen Test» consiste à **évaluer la présence d'hydrogène dans l'air expiré par l'enfant**, avant et après l'ingestion d'une quantité déterminée de lactose en solution.

Le lactose non digéré dans l'intestin grêle se transforme en gaz (dont l'hydrogène) sous l'action de bactéries coliques (du gros intestin). Cet hydrogène passe ensuite dans la circulation sanguine pour rejoindre les poumons d'où il est exhalé en même temps que l'air.

Cet examen est réalisable chez l'enfant **à partir de 5 ans**.

Le jour de l'examen

- Une **demi-heure avant votre rendez-vous**, présentez-vous à l'inscription des consultations au rez-de-chaussée.
- Présentez-vous ensuite à l'heure de votre rendez-vous **au premier étage en consultation de pédiatrie (route 105)**.
- Vous devez **obligatoirement** être munis de **vos étiquettes et de la demande d'examen** rédigée par votre médecin.
- L'enfant doit être **à jeun depuis minuit!**
- L'enfant doit s'être **brossé les dents** correctement.



Comment se déroule le test ?

- 1 L'enfant souffle une première fois dans l'appareil de mesure afin que l'on puisse noter la quantité d'hydrogène expiré.
- 2 L'enfant absorbe (boit) ensuite le lactose prévu.
- 3 Une fois la solution ingérée, l'infirmière mesure la quantité d'hydrogène expiré.

Dans un premier temps cette mesure sera prise toutes les **15 minutes** et ensuite toutes les **30 minutes**, pendant **3 heures**.

Pendant l'examen

- L'enfant doit rester **à jeun pendant toute la durée du test**.
- L'examen dure **3 heures**.
- N'hésitez pas à emporter avec vous **de quoi distraire et occuper l'enfant**.
- Après l'examen l'enfant peut **se restaurer et retourner directement à la maison**.

