

## FAQ

### Puis-je avoir un enfant après une chirurgie bariatrique ?

Oui, la grossesse est possible. Dans ce cas, un suivi nutritionnel très régulier est nécessaire : depuis le désir de grossesse jusqu'à plusieurs mois après l'accouchement. Néanmoins, il est fortement recommandé d'attendre au moins 1 an que le poids soit stabilisé et que l'état nutritionnel soit vérifié avant d'envisager une grossesse.

### Est-ce que je vais perdre mes cheveux après l'intervention ?

Peut-être. Certains patients perdent parfois leurs cheveux. Il faudra prendre des vitamines pour cheveux.

### Quand puis-je reprendre une activité sportive ?

Il est conseillé de marcher 30 minutes par jour. Une activité sportive plus intensive est vivement recommandée après 6 semaines post-opératoire.

### Combien coûte l'intervention ?

Votre mutuelle prend en charge l'intervention à partir du moment où vous rentrez dans les critères de remboursement.

Une facture d'hospitalisation vous sera envoyée 3 mois après votre intervention.

Cependant, cette facture peut elle aussi être prise en charge partiellement ou totalement par votre assurance complémentaire ou hospitalisation. Sauf si votre contrat stipule « pas de chirurgie bariatrique » (à vérifier dans les conditions).

## Consultations site Sambre

**Secrétariat:** 071 26 54 37 / 071 26 54 39

**Localisation :** 2<sup>ème</sup> étage



## Consultations site Meuse

**Secrétariat:** 081 72 69 10

**Localisation:** Suivre la route 102



**Centre Hospitalier Régional Sambre et Meuse**  
[www.chrsm.be](http://www.chrsm.be)

**CHRSM - site Meuse**  
Avenue Albert 1<sup>er</sup>, 185  
5000 Namur  
Tél : +32 (0)81 72 61 11  
[www.chrn.be](http://www.chrn.be)

**CHRSM - site Sambre**  
Rue Chère-Voie, 75  
5060 Sambreville  
Tél : +32 (0)71 26 52 11  
[www.chrvs.be](http://www.chrvs.be)

Suivez l'actualité du **CHRSM** sur les réseaux sociaux



# Renaissance

## Clinique de l'obésité

### Brochure de présentation

Un trajet de soins adapté à vos besoins.



# Clinique de l'Obésité

Cette clinique commune propose un **trajet de soins adapté** à chaque patient à Namur et Sambreville (Auvélais). Cela permet aux équipes d'encre mieux vous prendre en charge en étroite **collaboration avec les médecins généralistes** qui sont un relais précieux dans votre trajet de soins.

## L'obésité

C'est une maladie chronique qui résulte d'une **accumulation anormale ou excessive de graisse corporelle**. Cette surcharge pondérale représente un risque pour votre santé. Elle peut engendrer des maladies comme le cancer, le diabète, l'hypertension artérielle, les troubles du sommeil, la dépression, l'isolement social, etc.

L'obésité peut se mesurer par l'indice de masse corporelle (IMC).

$$\text{IMC (kg/m}^2\text{)} = \frac{\text{poids (kg)}}{\text{taille (m)} \times \text{taille (m)}}$$

IMC	ÉTAT
de 18,5 à 25	Poids normal
de 25 à 30	Surpoids
de 30 à 35	Obésité modérée
de 35 à 40	Obésité sévère
> 40	Obésité morbide

## À qui s'adresse notre clinique ?

Selon les critères de remboursement de l'INAMI, la chirurgie s'adresse aux personnes à partir de 18 ans :

- > Dont l'IMC est  $\geq 40$  kg / m<sup>2</sup>;
- > Dont l'IMC est  $\geq 35$  kg / m<sup>2</sup> associé à au moins 1 complication pouvant être améliorée par la chirurgie (à savoir diabète de type 2, HTA résistante à 3 différents médicaments, des apnées du sommeil);
- > Qui ont tenté de perdre du poids à de nombreuses reprises sans succès, grâce à des régimes sérieux encadrés durant un an par un(e) diététicien(ne) et/ou un(e) nutritionniste.

## Traitement de l'excès pondéral

Il existe différentes méthodes pour traiter l'excès pondéral. **La chirurgie bariatrique est l'un des traitements proposés.**

**La chirurgie vous permet de :**

- > Perdre du poids de façon durable;
- > Réduire les maladies liées à l'obésité;
- > Améliorer sensiblement votre qualité de vie.

Cependant, la chirurgie ne permet pas, à elle seule, de perdre du poids de façon durable.

**Pour être véritablement efficace, elle doit être accompagnée :**

- > D'une modification des habitudes alimentaires;
- > D'une activité physique;
- > D'un suivi médical, diététique et psychologique régulier.

## Prise en charge

Si vous pensez être concerné(e) par la chirurgie bariatrique, nous vous proposons une **prise en charge multidisciplinaire**.

En effet, la lutte contre l'obésité s'inscrit dans un processus global dont **vous êtes l'acteur(trice) principal(e)**.

**Votre prise en charge se fera en 3 temps :**

- > Avant (préparation);
- > Pendant (hospitalisation);
- > Après (suivis).

Pour information il y a un délai de 3 mois entre le 1<sup>er</sup> rendez-vous et l'opération.

## Par qui ?

**Notre équipe pluridisciplinaire, disponible et à votre écoute, est composée de :**

- > Chirurgien(ne)s;
- > Médecins;
- > Diététicien(ne)s;
- > Psychologues;
- > Kinésithérapeutes;
- > Infirmier(ère)s.

