

## Votre collaboration sera nécessaire

- 1° Respirez calmement : c'est toujours possible car les voies respiratoires sont libres ;
- 2° Détendez-vous ;
- 3° Lors du passage dans la gorge, le médecin vous demandera peut-être d'avaler l'endoscope (comme un bonbon) ;
- 4° Après ce passage, on vous demandera d'inspirer par le nez et de souffler par la bouche afin de supporter au mieux l'examen ;
- 5° Votre gorge doit être souple. On vous demandera de ne rien avaler, de laisser glisser le tuyau. Laissez couler la salive sur le papier qui sera mis en-dessous de votre tête.

Tout ceci vous sera répété pendant l'examen.

Le médecin peut, pendant l'examen, effectuer des biopsies : de petits prélèvements de muqueuses afin de les envoyer à un laboratoire d'analyses. Ces prélèvements sont indolores.

## Après l'examen

- N'oubliez pas de reprendre vos effets personnels avant de quitter la salle.
- Vous serez reçu dans le bureau du médecin qui vous donnera les premiers résultats. Ceux-ci seront transmis à votre médecin traitant endéans les 8 jours.
- Attendre 30 minutes avant de boire et de manger (car risque d'avaler de travers).
- Ne pas conduire de véhicule le restant de la journée et demander au médecin si vous pouvez aller travailler.

## Les complications

Elles **sont rares**, mais peuvent survenir comme lors de tout acte médical. N'hésitez pas à en parler au médecin.

En cas de problème, contactez notre service (entre 8 et 17h00) au numéro de téléphone :

**081/72.69.65**

ou le service des urgences (en-dehors des heures de consultation et leweekend) au numéro de téléphone :

**081/72.67.00**

# Bienvenue dans le service de gastroentérologie

## La gastroscopie

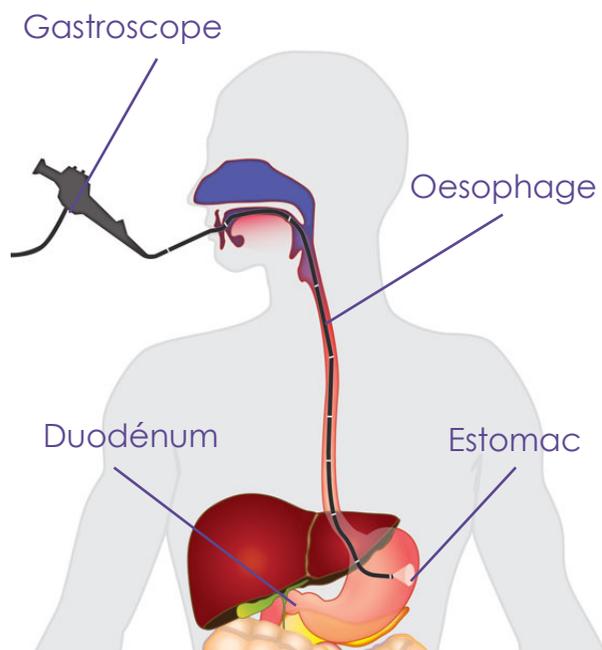


## Qu'est-ce qu'une gastroscopie ?

Une gastroscopie est une exploration visuelle des voies digestives hautes :

- l'œsophage
- l'estomac
- le duodénum (première partie du petit intestin)

Elle sert à mettre en évidence d'éventuelles lésions qui seraient à l'origine de vos symptômes : douleurs, nausées, vomissements, difficultés à avaler, ...



## Pour cet examen, il est impératif

- d'**être à jeun** strict (pas de boisson, pas de nourriture) à partir de minuit
- de **ne pas fumer** afin de ne pas augmenter les sécrétions de l'estomac
- d'**être accompagné** d'une tierce personne pour le retour (impossibilité de conduire en cas d'injection d'un sédatif)
- être en possession de votre **liste de médicaments**. Signalez au médecin vos allergies

L'infirmière vous demandera d'**ôter** :

- vos **lunettes**
- vos **prothèses dentaires**
- vos **piercings** au niveau de la langue

L'**examen n'est pas douloureux** mais un peu gênant, c'est pourquoi le médecin vous proposera peut-être une prémédication (sédatif) afin d'être plus détendu.

## L'examen

Il dure en moyenne **5 minutes**.

Il consiste en l'introduction d'un tuyau fin et souple, appelé endoscope, par la bouche.

Le passage par la gorge étant un peu désagréable, votre gorge sera endormie avec un anesthésiant local.

Vous serez couché sur le côté gauche. Et un cale sera placé dans votre bouche afin de ne pas mordre sur notre tuyau.

Pendant toute la durée de l'examen, le médecin et l'infirmière veilleront à son bon déroulement.