

Une Clinique de l'Insuffisance cardiaque, c'est quoi ?

Notre équipe est composée d'un médecin et d'infirmier(ère)s formé(e)s à l'éducation thérapeutique en insuffisance cardiaque.

Quel est notre rôle ?

- Améliorer la qualité de vie du patient ;
- Soutenir ses proches ;
- Concilier au mieux la vie du patient et sa maladie ;
- Aider au suivi de la maladie ;

A qui nous adressons-nous ?

Aux patients vivant avec une insuffisance cardiaque et à leurs proches.

Quelle est notre fonction ?

Nous accompagnons les patient(e)s présentant une insuffisance cardiaque, ainsi que leurs proches, afin de permettre d'intégrer au mieux la maladie à la vie du patient.

Concrètement, une fois que le/la patiente a été diagnostiqué(e) comme présentant une insuffisance cardiaque, nous lui proposons un accompagnement qui passe par plusieurs consultations.

Nous commencerons par des examens afin de réaliser un bilan de votre situation. Une fois les résultats obtenus, nous verrons ensemble comment vous aider.

Clinique de l'insuffisance cardiaque

Médecin responsable : 081 72 78 33
Infirmier(ère) référent(e) : 081 72 65 41
Prise de RDV : 081 72 69 05



Centre Hospitalier Régional Sambre et Meuse
www.chrsm.be

CHRSM - site Meuse
Avenue Albert 1^{er}, 185
5000 Namur
Tél : +32 (0)81 72 61 11
www.chrn.be

CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél : +32 (0)71 26 52 11
www.chrvs.be

Suivez l'actualité du **CHRSM** sur les réseaux sociaux



Bien vivre avec une insuffisance cardiaque

Clinique de l'insuffisance cardiaque

Consultation multidisciplinaire pour les patients vivant avec une insuffisance cardiaque.



Quels sont les symptômes ?

Vous êtes souvent essouffé(e)



Votre poids a augmenté sans raison apparente



Vous avez des oedèmes des membres inférieurs



Vous vous sentez souvent fatigué(e)



Vous pensez souffrir d'insuffisance cardiaque ou vous avez déjà été diagnostiqué(e) ?

Notre Clinique de l'insuffisance cardiaque est à votre service. En traitant l'insuffisance cardiaque, nous pouvons réduire de manière importante les risques de complication.

Si vous présentez plusieurs symptômes, n'hésitez pas à en parler à votre médecin hospitalier ou à votre médecin traitant. Ensemble, vous pourrez faire un bilan pour confirmer le diagnostic et, au besoin, être suivi dans notre Clinique de l'insuffisance cardiaque.

Si vous avez déjà été diagnostiqué(e), notre Clinique vous propose un suivi rapproché !

Que se passe-t-il pendant ce suivi médical ?

Votre traitement sera revu en fonction de plusieurs examens, tels qu'un électrocardiogramme, une échographie cardiaque, une prise de sang... Nous tiendrons aussi compte de votre vécu, votre mode de vie, vos souhaits

Une fois que nous disposerons de toutes les informations nécessaires, nous vous aiderons dans le suivi de cette pathologie :

- Suivi de vos symptômes ;
- Adaptation de votre régime alimentaire ;
- Besoin en activité physique ;
- Et tout ce qui peut contribuer à faire évoluer votre santé positivement.

