

Numéros pour joindre le Docteur

Secrétariat

081 72 69 20

Du lundi au vendredi
de 8h00 à 11h45.

Le Service des Urgences

081 72 67 00

En cas d'urgence, en dehors des
heures de consultation.

La prochaine intervention est prévue

J+1: / / à

J+7: / / à

J+30: / / à



CHRSM - site Meuse

Avenue Albert 1^{er}, 185
5000 Namur
Tél : +32 (0)81 72 61 11

www.chrsm.be

Suivez l'actualité du CHRSM
sur les réseaux sociaux



Service d'ophtalmologie

Consultation

Prise de rendez-vous: 081 72 69 11

Localisation: Suivre la route 61

Hospitalisation

Hôpital de jour chirurgical: 081 72 74 21

Localisation: Suivre la route 75



Suivi post opératoire

Hôpital de jour ophtalmologique

Conseils pour le retour à domicile.



Le retour à domicile

Le jour même de l'intervention

Laisser la coque sur l'œil et ne pas y toucher.

Le lendemain matin

1 **Nettoyer le contour de l'œil** avec une compresse humidifiée au sérum physiologique (NaCl 0,9%).

2 **Mettre 1 goutte de chaque collyre dans l'œil**, chaque sorte de goutte doit être espacée de 1 minute.

Semaine 1

 Maxitrol® et Indocollyre®:
4 x par jour

Semaine 2

 Maxitrol® et Indocollyre®:
3 x par jour

Semaine 3

 Maxitrol® et Indocollyre®:
2 x par jour

Semaine 4

 Maxitrol® et Indocollyre®:
1 x par jour

3 La coque doit être gardée **uniquement pendant la nuit** (pendant une semaine).

En cas de douleurs

- **Les premiers jours, il est normal:**
 - > que la vision soit floue
 - > que l'œil soit rouge
 - > que l'œil soit sensible à la lumière
 - > de sentir une sensation de «grain de sable».
- Il faut **7 jours** pour que la vision soit bonne.
- Il est anormal de sentir **une forte douleur** ou que **la vision devienne brutalement mauvaise** alors qu'elle s'améliorait. Dans ce cas, contactez votre chirurgien ophtalmologue.
- **En cas de maux de tête ou nausées**, prenez un comprimé de paracétamol.



Quelques conseils importants

(pendant au moins 1 semaine)

- Ne pas vous baisser ou porter des charges lourdes (5 kg).
- Ne pas frotter l'œil.
- Éviter le contact avec les poussières et les animaux.
- Ne pas pratiquer de sport aquatique ou travaux de jardinage.
- Ne pas vous maquiller les yeux tant que la plaie n'est pas guérie (environ 2 semaines).
- Vous pouvez prendre un bain ou une douche et vous raser.
- Vous pouvez porter vos anciennes lunettes pour protéger l'œil opéré la journée contre les poussières.
- Conduite d'un véhicule **UNIQUEMENT** sur avis médical.

Numéros pour joindre le Docteur

Secrétariat

081 72 69 20

Du lundi au vendredi
de 8h00 à 11h45.

Le Service des Urgences

081 72 67 00

En cas d'urgence, en dehors des
heures de consultation.

La prochaine intervention
est prévue

Le / /

À h



CHRSM - site Meuse

Avenue Albert 1^{er}, 185
5000 Namur
Tél : +32 (0)81 72 61 11

www.chrsm.be

Suivez l'actualité du CHRSM
sur les réseaux sociaux



Service d'ophtalmologie

Consultation

Prise de rendez-vous: 081 72 69 11

Localisation: Suivre la route 61

Hospitalisation

Hôpital de jour chirurgical: 081 72 74 21

Localisation: Suivre la route 75



Suivi post opératoire

Hôpital de jour ophtalmologique

Conseils pour le retour à domicile.



Le retour à domicile

Le jour même de l'intervention

Laisser la coque sur l'œil et ne pas y toucher.

Le lendemain matin

1 **Nettoyer le contour de l'œil** avec une compresse humidifiée au sérum physiologique (NaCl 0,9%).

2 **Mettre 1 goutte de chaque collyre dans l'œil**, chaque sorte de goutte doit être espacée de 1 minute.

Semaine 1

 Maxitrol® et Indocollyre®:
4 x par jour

Semaine 2

 Maxitrol® et Indocollyre®:
3 x par jour

Semaine 3

 Maxitrol® et Indocollyre®:
2 x par jour

Semaine 4

 Maxitrol® et Indocollyre®:
1 x par jour

3 La coque doit être gardée **uniquement pendant la nuit** (pendant une semaine).

En cas de douleurs

- **Les premiers jours, il est normal:**
 - > que la vision soit floue
 - > que l'œil soit rouge
 - > que l'œil soit sensible à la lumière
 - > de sentir une sensation de «grain de sable».
- Il faut **7 jours** pour que la vision soit bonne.
- Il est anormal de sentir **une forte douleur** ou que **la vision devienne brutalement mauvaise** alors qu'elle s'améliorait. Dans ce cas, contactez votre chirurgien ophtalmologue.
- **En cas de maux de tête ou nausées**, prenez un comprimé de paracétamol.

Quelques conseils importants

(pendant au moins 1 semaine)

- Ne pas vous baisser ou porter des charges lourdes (5 kg).
- Ne pas frotter l'œil.
- Éviter le contact avec les poussières et les animaux.
- Ne pas pratiquer de sport aquatique ou travaux de jardinage.
- Ne pas vous maquiller les yeux tant que la plaie n'est pas guérie (environ 2 semaines).
- Vous pouvez prendre un bain ou une douche et vous raser.
- Vous pouvez porter vos anciennes lunettes pour protéger l'œil opéré la journée contre les poussières.
- Conduite d'un véhicule **UNIQUEMENT** sur avis médical.



Numéros pour joindre le Docteur

Secrétariat

081 72 69 20

Du lundi au vendredi
de 8h00 à 11h45.

Le Service des Urgences

081 72 67 00

En cas d'urgence, en dehors des
heures de consultation.

La prochaine visite de contrôle est fixée

Le / /

À h



CHRSM - site Meuse

Avenue Albert 1^{er}, 185
5000 Namur
Tél : +32 (0)81 72 61 11

www.chrsm.be

Suivez l'actualité du CHRSM
sur les réseaux sociaux



Service d'ophtalmologie

Consultation

Prise de rendez-vous: 081 72 69 11

Localisation: Suivre la route 61

Hospitalisation

Hôpital de jour chirurgical: 081 72 74 21

Localisation: Suivre la route 75



Suivi post opératoire

Hôpital de jour ophtalmologique

Conseils pour le retour à domicile.



Le retour à domicile

Le jour même de l'intervention

Laisser la coque sur l'œil et ne pas y toucher.

Le lendemain matin

1 **Nettoyer le contour de l'œil** avec une compresse humidifiée au sérum physiologique (NaCl 0,9%).

2 **Mettre 1 goutte de chaque collyre dans l'œil**, chaque sorte de goutte doit être espacée de 1 minute.

Semaine 1

 Maxitrol® et Indocollyre®:
4 x par jour

Semaine 2

 Maxitrol® et Indocollyre®:
3 x par jour

Semaine 3

 Maxitrol® et Indocollyre®:
2 x par jour

Semaine 4

 Maxitrol® et Indocollyre®:
1 x par jour

3 La coque doit être gardée **uniquement pendant la nuit** (pendant une semaine).

En cas de douleurs

- **Les premiers jours, il est normal:**
 - > que la vision soit floue
 - > que l'œil soit rouge
 - > que l'œil soit sensible à la lumière
 - > de sentir une sensation de «grain de sable».
- Il faut **7 jours** pour que la vision soit bonne.
- Il est anormal de sentir **une forte douleur** ou que **la vision devienne brutalement mauvaise** alors qu'elle s'améliorait. Dans ce cas, contactez votre chirurgien ophtalmologue.
- **En cas de maux de tête ou nausées**, prenez un comprimé de paracétamol.

Quelques conseils importants

(pendant au moins 1 semaine)

- Ne pas vous baisser ou porter des charges lourdes (5 kg).
- Ne pas frotter l'œil.
- Éviter le contact avec les poussières et les animaux.
- Ne pas pratiquer de sport aquatique ou travaux de jardinage.
- Ne pas vous maquiller les yeux tant que la plaie n'est pas guérie (environ 2 semaines).
- Vous pouvez prendre un bain ou une douche et vous raser.
- Vous pouvez porter vos anciennes lunettes pour protéger l'œil opéré la journée contre les poussières.
- Conduite d'un véhicule **UNIQUEMENT** sur avis médical.

