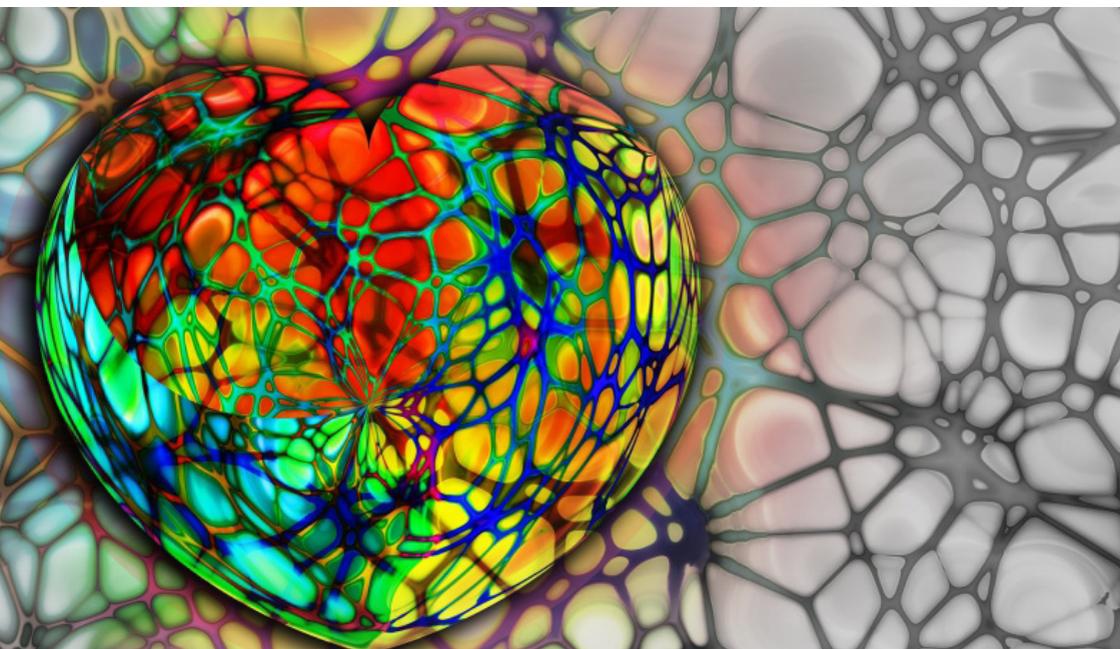


La scintigraphie myocardique à l'effort

Services de cardiologie et de médecine nucléaire

Livret de préparation à votre prochain examen qui se déroulera
en deux parties.



Une brochure pour vous, votre partenaire et vos proches.

Sur demande de votre médecin traitant ou de votre cardiologue, vous allez bénéficier d'un examen complémentaire : une scintigraphie myocardique à l'effort.

Cette brochure est à votre disposition afin de vous expliquer le déroulement de cet examen.

Nous espérons qu'elle répondra à vos interrogations. Si vous avez d'autres questions, le personnel infirmier et médical se fera un plaisir d'y répondre.

Sommaire

- Qu'est-ce qu'une scintigraphie myocardique à l'effort ?
- Avant, pendant et après l'examen

Qu'est-ce qu'une scintigraphie myocardique ?

La scintigraphie myocardique est un examen d'imagerie médicale non invasif qui permet d'évaluer l'irrigation sanguine du cœur au moyen d'un produit radioactif faiblement dosé, injecté par voie intraveineuse .

L'examen

C'est un examen qui se déroule habituellement en deux parties. Une partie pour la scintigraphie à l'effort et l'autre pour la scintigraphie de repos.



Combien de temps dure l'examen ?

L'examen dure en moyenne **1 heure**.



Qui pratique l'examen ?

L'examen se déroule en 2 parties. La première est réalisée par un **cardiologue**, assisté d'un(e) infirmier(ère). Par après, vous serez pris en charge par le service de médecine nucléaire qui réalisera l'examen scintigraphique du cœur. Il sera protocolé par un **médecin spécialiste en médecine nucléaire**.



Où se déroule l'examen ?

La scintigraphie myocardique se déroule sur 2 endroits :

1. Médecine nucléaire, route 74, 1^{er} étage, pour réaliser les vignettes et la pose d'une perfusion.
2. En consultation de cardiologie, route 48, 5^{ème} étage, pour réaliser le test à l'effort.

1^{ère} partie :

La scintigraphie à l'effort

Vous pouvez prendre un léger déjeuner

L'arrivée

Vous arrivez 15 minutes avant votre examen et vous vous présentez auprès de l'accueil du service de Médecine nucléaire avec :

- > Votre carte d'identité;
- > Votre demande d'examen;
- > La liste des médicaments que vous prenez;
- > Une perfusion vous sera posée.

L'installation

Donnez systématiquement vos nom, prénom et date de naissance à l'infirmier(ère).

Il/Elle vous demandera de vous installer sur la table d'examen, le torse dégagé.

Les **électrodes** de l'électrocardiographe ainsi qu'un **brassard** pour prendre votre tension artérielle.

L'examen consiste en une épreuve d'effort sur un vélo durant laquelle un traceur légèrement radioactif sera injecté à l'effort maximal.

Route 48, 5^{ème} étage, en consultation de Cardiologie.

A la fin de l'examen

Une phase d'attente de **1 heure** débute avant la réalisation des clichés scintigraphiques par l'équipe de la médecine nucléaire.

2^e partie :

La scintigraphie myocardique au repos

Il s'agit d'un examen réalisé au repos afin de le comparer à l'examen de scintigraphie après effort.

- > **Vous devez être à jeun le jour de l'examen**
- > Emmenez deux tartines garnies.
- > Vous pouvez prendre votre traitement habituel de médicaments sauf avis contraire de votre cardiologue.

L'arrivée

Vous arrivez 10 minutes avant votre examen et vous vous présentez auprès de l'accueil du service de Médecine nucléaire avec :

- > Votre carte d'identité;
- > Votre demande d'examen;
- > La liste des médicaments que vous prenez.

L'examen

Le personnel de la médecine nucléaire vous injecte le **marqueur radioactif**.

Ensuite, une période d'attente débute pendant laquelle on vous invitera à prendre votre déjeuner. Cette attente est de **1 heure**.

Des clichés sont pris et pourront être comparés avec les images de la scintigraphie après Persantine.

À retenir :

1. Ma **scintigraphie myocardique d'effort** est programmée le/...../..... à heures.

> Je peux déjeuner.

> Je dois prendre mes médicaments habituels (sauf..... que le médecin m'a contre-indiqué durant).

2. Ma **scintigraphie myocardique de repos** est programmée le/...../..... à heures.

> Je ne peux pas déjeuner. J'emmène mes tartines.

> Je dois prendre mes médicaments habituels (sauf..... que le médecin m'a contre-indiqué durant).



CHRSM - site Meuse

Avenue Albert 1^{er}, 185
5000 Namur
Tél.: +32 (0)81 72 61 11

www.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: mai 2024
Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Meuse

Réalisation: Service Communication
Éditeur responsable: Stéphane Rillaerts
CHRSM - site Meuse
Avenue Albert 1^{er}, 185- 5000 Namur

Service de cardiologie

Unité d'hospitalisation : 081 72 65 43

Prise de rendez-vous : 081 72 69 05

Localisation :

Route 48, 5^{ème} étage

Service de médecine nucléaire

Prise de rendez-vous : 081 72 61 43

Localisation :

Route 74, 1^{er} étage