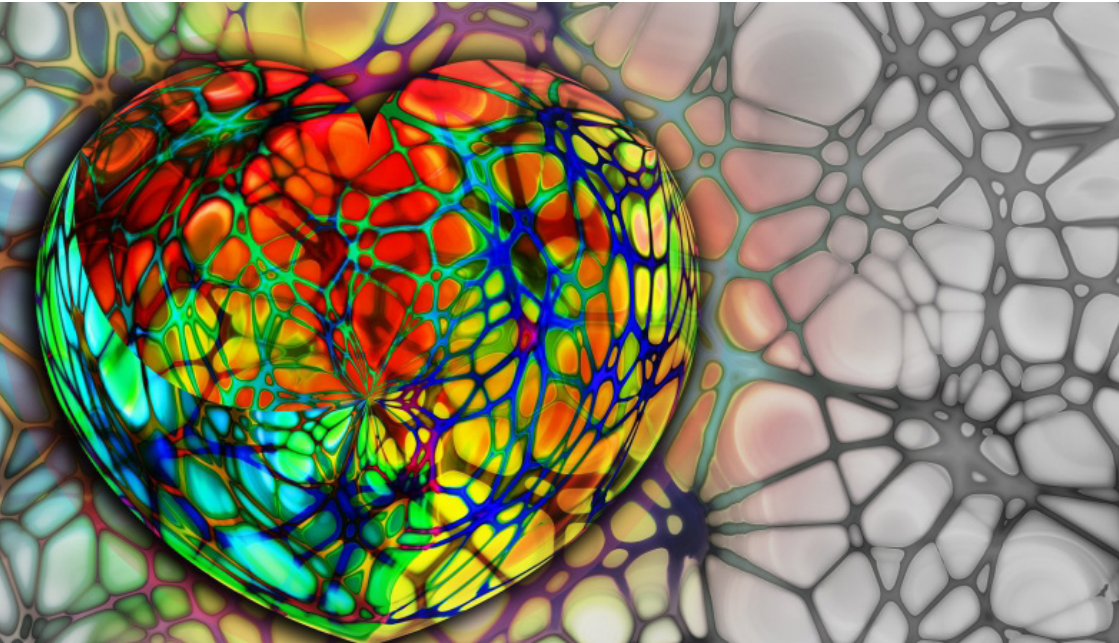


# La scintigraphie myocardique à l'effort

**Services de cardiologie et de médecine nucléaire**

Livret de préparation à votre prochain examen qui se déroulera  
en deux parties.



## **Une brochure pour vous, votre partenaire et vos proches.**

Sur demande de votre médecin traitant ou de votre cardiologue, vous allez bénéficier d'un examen complémentaire : une scintigraphie myocardique à l'effort.

Cette brochure est à votre disposition afin de vous expliquer le déroulement de cet examen.

Nous espérons qu'elle répondra à vos interrogations. Si vous avez d'autres questions, le personnel infirmier et médical se fera un plaisir d'y répondre.

## **Sommaire**

- Qu'est-ce qu'une scintigraphie myocardique à l'effort ?
- Avant, pendant et après l'examen

# Qu'est-ce qu'une scintigraphie myocardique ?

La scintigraphie myocardique est un examen d'imagerie médicale non invasif qui permet d'évaluer l'irrigation sanguine du cœur au moyen d'un produit radioactif faiblement dosé, injecté par voie intraveineuse .

## L'examen

C'est un examen qui se déroule habituellement en deux parties. Une partie pour la scintigraphie à l'effort et l'autre pour la scintigraphie de repos.



### Combien de temps dure l'examen ?

L'examen dure en moyenne **1 heure**.



### Qui pratique l'examen ?

L'examen se déroule en 2 parties. La première est réalisée par un **cardiologue**, assisté d'un(e) infirmier(ère). Par après, vous serez pris en charge par le service de médecine nucléaire qui réalisera l'examen scintigraphique du cœur. Il sera protocolé par un **médecin spécialiste en médecine nucléaire**.



### Où se déroule l'examen ?

La scintigraphie myocardique se déroule sur 2 endroits :

1. Médecine nucléaire, route 74, 1<sup>er</sup> étage, pour réaliser les vignettes et la pose d'une perfusion.
2. En consultation de cardiologie, route 48, 5<sup>ème</sup> étage, pour réaliser le test à l'effort.

# 1<sup>ère</sup> partie :

## La scintigraphie à l'effort

**Vous pouvez prendre un léger déjeuner**

### L'arrivée

Vous arrivez 15 minutes avant votre examen et vous vous présentez auprès de l'accueil du service de Médecine nucléaire avec :

- > Votre carte d'identité;
- > Votre demande d'examen;
- > La liste des médicaments que vous prenez;
- > Une perfusion vous sera posée.

### L'installation

Donnez systématiquement vos nom, prénom et date de naissance à l'infirmier(ère).

Il/Elle vous demandera de vous installer sur la table d'examen, le torse dégagé.

Les **électrodes** de l'électrocardiographe ainsi qu'un **brassard** pour prendre votre tension artérielle.

L'examen consiste en une épreuve d'effort sur un vélo durant laquelle un traceur légèrement radioactif sera injecté à l'effort maximal.

Route 48, 5<sup>ème</sup> étage, en consultation de Cardiologie.

### A la fin de l'examen

Une phase d'attente de **1 heure** débute avant la réalisation des clichés scintigraphiques par l'équipe de la médecine nucléaire.

# 2<sup>e</sup> partie :

## La scintigraphie myocardique au repos

Il s'agit d'un examen réalisé au repos afin de le comparer à l'examen de scintigraphie après effort.

- > **Vous devez être à jeun le jour de l'examen**
- > Emmenez deux tartines garnies.
- > Vous pouvez prendre votre traitement habituel de médicaments sauf avis contraire de votre cardiologue.

### L'arrivée

Vous arrivez 10 minutes avant votre examen et vous vous présentez auprès de l'accueil du service de Médecine nucléaire avec :

- > Votre carte d'identité;
- > Votre demande d'examen;
- > La liste des médicaments que vous prenez.

### L'examen

Le personnel de la médecine nucléaire vous injecte le **marqueur radioactif**.

Ensuite, une période d'attente débute pendant laquelle on vous invitera à prendre votre déjeuner. Cette attente est de **1 heure**.

Des clichés sont pris et pourront être comparés avec les images de la scintigraphie après Persantine.

# À retenir :

**1.** Ma **scintigraphie myocardique d'effort** est programmée le ...../...../..... à ..... heures.

> Je peux déjeuner.

> Je dois prendre mes médicaments habituels (sauf..... que le médecin m'a contre-indiqué durant .....).

**2.** Ma **scintigraphie myocardique de repos** est programmée le ...../...../..... à ..... heures.

> Je ne peux pas déjeuner. J'emmène mes tartines.

> Je dois prendre mes médicaments habituels (sauf..... que le médecin m'a contre-indiqué durant .....).





### **CHRSM - site Meuse**

Avenue Albert 1<sup>er</sup>, 185  
5000 Namur  
Tél.: +32 (0)81 72 61 11

[www.chrsm.be](http://www.chrsm.be)

Suivez l'actualité du **CHRSM**  
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: mai 2024  
Brochure à destination des patients  
du CHRSM - site Meuse

Réalisation: Service Communication  
Éditeur responsable: Stéphane Rillaerts  
CHRSM - site Meuse  
Avenue Albert 1<sup>er</sup>, 185- 5000 Namur

## **Service de cardiologie**

Unité d'hospitalisation : 081 72 65 43

Prise de rendez-vous : 081 72 69 05

### **Localisation :**

Route 48, 5<sup>ème</sup> étage

## **Service de médecine nucléaire**

Prise de rendez-vous : 081 72 61 43

### **Localisation :**

Route 74, 1<sup>er</sup> étage