

## Introduction

Ce feuillet est destiné à informer les parents d'enfants chez lesquels un test au lactose est programmé au CHRSM - site Meuse.

Nous vous invitons à lire attentivement ces recommandations.

Soyez assurés que les meilleurs soins seront apportés à votre enfant.

*L'équipe de gastro-pédiatrie*

### À ne pas oublier

- Veillez à ce que l'enfant soit bien **à jeun** et **dents brossées**.
- Emportez avec vous **la demande rédigée par votre médecin**.
- Prévoyez de quoi occuper l'enfant (livres, jeux, etc.) pendant le test.

## Service de Pédiatrie

**Pour prendre rendez-vous :**

**Secrétariat:** 081 72 71 40

**Localisation:** Suivre la route 105

**Pour signaler un problème et/ou un empêchement:**

**Secrétariat:** 081 72 71 40

**Infirmier·ère·s de consultation:**  
081 72 72 15



### CHRSM - site Meuse

Avenue Albert 1<sup>er</sup>, 185  
5000 Namur  
Tél : +32 (0)81 72 61 11

[www.chrsm.be](http://www.chrsm.be)

[www.chrn.be](http://www.chrn.be)

Suivez l'actualité du CHRSM sur les réseaux sociaux



## Test au lactose pédiatrique

### Brochure de présentation

Des informations sur le test au lactose pédiatrique que va passer votre enfant.





## L'examen

L'**intolérance au lactose** est un ensemble de symptômes provoqués par **la difficulté à digérer le lactose, sucre se trouvant dans les produits laitiers**. Ces symptômes sont dus à la déficience d'une enzyme digestive (la lactase).

Le test au lactose ou «breath Hydrogen Test» consiste à **évaluer la présence d'hydrogène dans l'air expiré par l'enfant**, avant et après l'ingestion d'une quantité déterminée de lactose en solution (sous forme liquide).

Le lactose non digéré dans l'intestin grêle se transforme en gaz (dont l'hydrogène) sous l'action de bactéries coliques (du gros intestin). Cet hydrogène passe ensuite dans la circulation sanguine pour rejoindre les poumons d'où il est exhalé en même temps que l'air.

Cet examen est réalisable chez l'enfant **à partir de 5 ans**.

## Le jour de l'examen

- **Une demi-heure avant votre rendez-vous**, présentez-vous à l'inscription des consultations au rez-de-chaussée.
- Présentez-vous ensuite à l'heure de votre rendez-vous **au premier étage en consultation de pédiatrie (route 105)**.
- Vous devez **obligatoirement** être munis de **vos étiquettes et de la demande d'examen** rédigée par votre médecin.
- L'enfant doit être **à jeun depuis minuit** (00h00). 
- L'enfant doit s'être **brossé les dents** correctement.
- **Si des antibiotiques ont été récemment prescrits**, l'examen doit être **reporté** à une date ultérieure (délai de 15 jours).

### Comment se déroule le test ?

- 1 L'enfant souffle une première fois dans l'appareil de mesure afin que l'on puisse noter la quantité d'hydrogène expiré.
- 2 L'enfant absorbe (boit) ensuite le lactose prévu.
- 3 Une fois la solution ingérée, l'infirmier·ère mesure la quantité d'hydrogène expiré.

Dans un premier temps cette mesure sera prise toutes les **15 minutes** et ensuite toutes les **30 minutes**, pendant **3 heures**.

## Pendant l'examen

- L'enfant doit rester **à jeun pendant toute la durée du test**. 
- L'examen dure **3 heures**.
- N'hésitez pas à emporter avec vous **de quoi distraire et occuper l'enfant**.
- Après l'examen l'enfant peut **se restaurer et retourner directement à la maison**.

