

Livret de suivi et d'information sur les traitements de la tuberculose

Service de Pharmacie

Ce livret est à prendre avec vous à chaque consultation

Nom:

Prénom:

Date de naissance:

Contact de votre médecin spécialiste :

.....

Sommaire

Mon outil

- Mon tableau de prise des médicaments
- Mon type de tuberculose
- Mon agenda des examens
- Mon ressenti/Mes questions

En pratique

- Qu'est-ce que la tuberculose ?
- Le traitement de la tuberculose et leur durée
- Les conseils pratiques pour la prise des médicaments
- Les effets indésirables possibles du traitement
- Les précautions à prendre
- L'importance de respecter la prise et la durée de traitement
- Que faire en cas d'oubli ?
- Que faire en cas de vomissement ?
- Que faire en cas de douleurs ?
- Que faire en cas de douleurs d'estomac ?

Mon outil



Date de début:

 Date de fin:

Mon tableau de prise

1 ^{ère} phase de traitement					
Médicament	Matin		Midi	Soir	Remarques
	À jeun*	En mangeant			
Rifadine® 150/300 mg 					
Nicotibine® 300 mg 					
Myambutol® 400 mg 					
Tebrazid® 500 mg 					
Befact®					1x par semaine le

*À jeun = 1 h avant ou 2 h après manger

Date de début:

 Date de fin:

des médicaments

2 ^e phase de traitement					
Médicament	Matin		Midi	Soir	Remarques
	À jeun*	En mangeant			
Rifadine® 150/300 mg 					
Nicotibine® 300 mg 					
Befact®					1x par semaine le

*À jeun = 1 h avant ou 2 h après manger

Mon ressenti/Mes questions

Avez-vous constaté des changements/symptômes depuis la prise des médicaments antituberculeux ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Avez-vous des informations/questions à nous transmettre ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

En pratique



Qu'est-ce que la tuberculose ?

Symptômes: toux, fatigue, perte de poids...

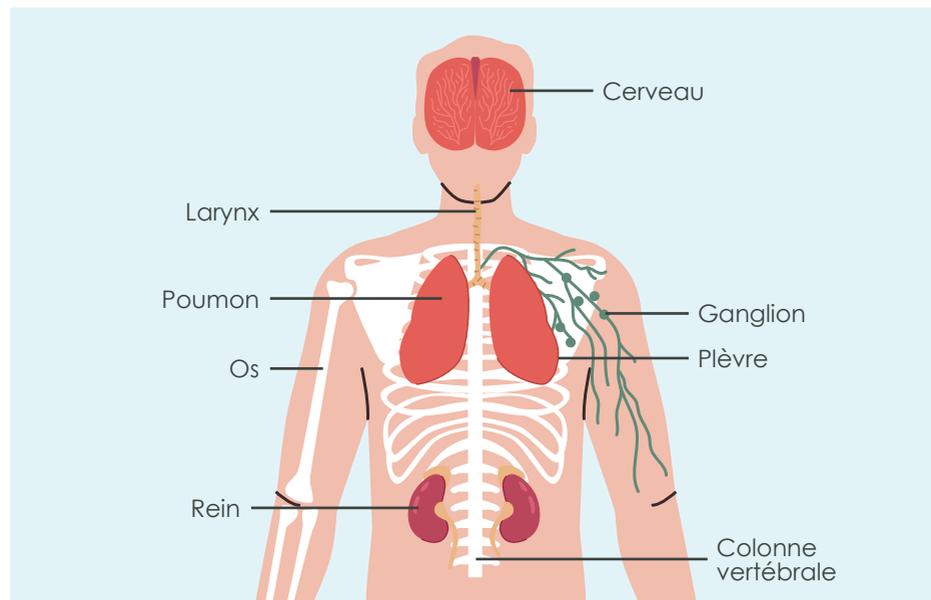
La tuberculose est une maladie infectieuse causée par la bactérie *Mycobacterium tuberculosis*, qui se transmet par voie aérienne.

Elle touche le plus souvent les poumons (tuberculose pulmonaire) et peut parfois atteindre d'autres organes (tuberculose non-pulmonaire).

La maladie peut être traitée avec l'utilisation d'une association de médicaments.

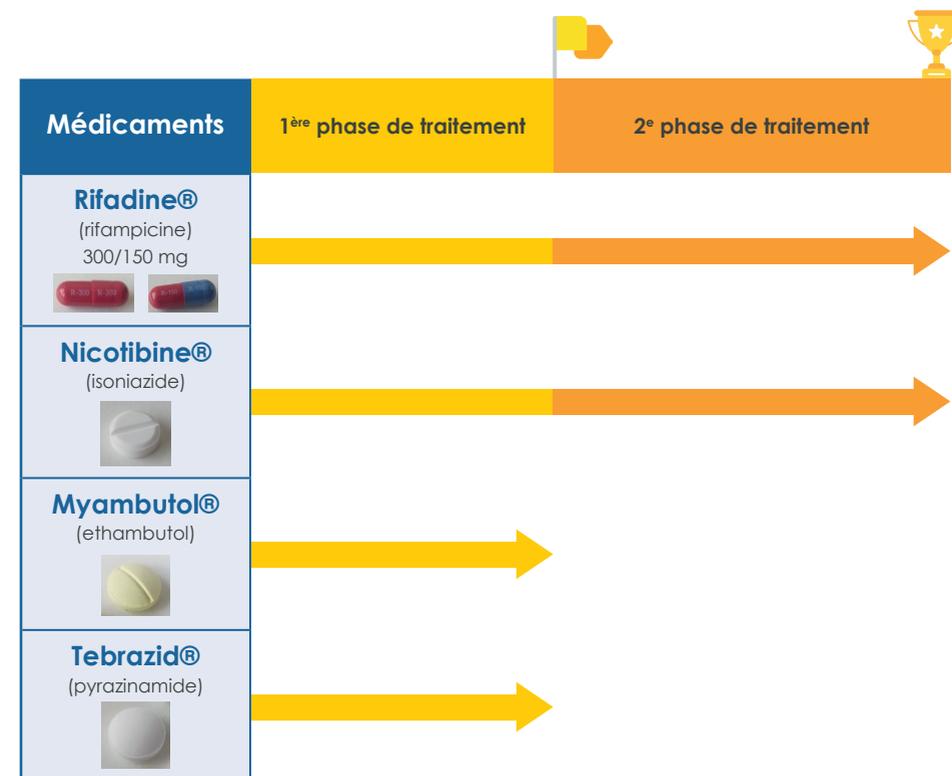
Un traitement incomplet ou mal suivi est souvent responsable d'une rechute de la tuberculose et du développement d'une forme résistante de la maladie.

Pour plus d'informations, une vidéo explicative de la maladie (www.explaintb.org/fr/video) ainsi que des brochures/dépliants (www.explaintb.org/fr/handout) sont à votre disposition.



Le traitement de la tuberculose et sa durée

Le schéma classique des antibiotiques



Tous les médicaments se prennent habituellement 1 fois par jour.

Les conseils pratiques pour la prise des médicaments

 À jeun	À jeun ou en mangeant
<p>1h avant ou 2h après manger</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="159 517 327 596">  <p>Rifadine® (rifampicine)</p> </div> <div data-bbox="376 488 524 622">  <p>Nicotibine® (isoniazide)</p> </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="647 488 797 622">  <p>Myambutol® (ethambutol)</p> </div> <div data-bbox="846 488 987 622">  <p>Tebrazid® (pyrazinamide)</p> </div> </div>

Les bonnes pratiques :

- ✓ **Le respect des rendez-vous** prévus avec les médecins spécialistes pour un suivi régulier
- ✓ **Les prises de sang régulières** réalisées par votre médecin pour le bon suivi de votre traitement et des éventuels effets indésirables
- ✓ Les moyens possibles pour **limiter les oublis de médicaments** sont les alarmes de rappel, le plan de prise, le pilulier, etc.
- ✓ **En cas de doute** sur la prise de vos médicaments quotidiens, **parlez-en à votre médecin traitant ou votre pharmacien.**

Les effets indésirables possibles du traitement

Effets indésirables graves	Effets indésirables classiques
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>Jaunisse</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>Trouble vision des couleurs (vision des couleurs altérée)</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>Douleurs abdominales</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>Vomissements importants</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>Coloration brune de l'urine et des larmes</p> </div> </div>	<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>Manque d'appétit</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>Nausées</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>Douleurs, courbatures</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>Crise goutte</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>Coloration orangée de l'urine et des larmes</p> </div> </div>
<p>Veillez contacter votre médecin spécialiste ou aller aux urgences.</p>	<p>Parlez-en à votre médecin traitant.</p>

Les précautions à prendre



Il est recommandé d'utiliser un stérilet ou des préservatifs jusqu'à **un mois** après l'arrêt des traitements antituberculeux.
La contraception (pilule, implant, piqûre, patch, anneaux vaginaux) **risque de ne pas être suffisante.**



Hydratation avec minimum 1,5 litres d'eau



Risque d'interaction avec les compléments naturels/alimentaires
Veuillez contacter votre **pharmacien**



Éviter le tabac et les drogues
Pas d'alcool



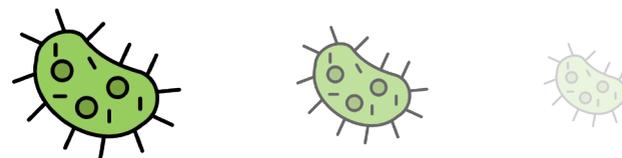
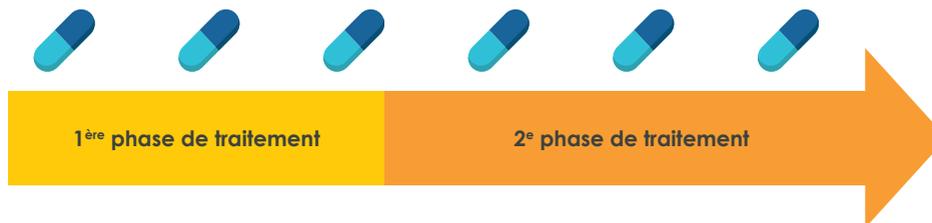
Pas de pampleousse, pomelo et citron vert
Toxicité des médicaments antituberculeux



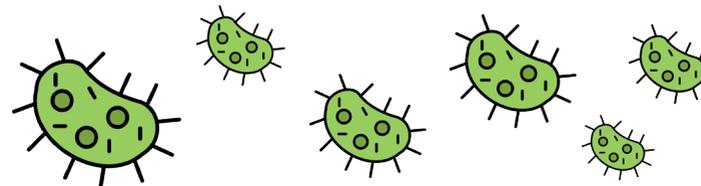
Risque d'interaction avec les médicaments
Demandez un avis à votre **médecin** ou **pharmacien** en cas de prise de nouveaux médicaments

L'importance de respecter la prise et la durée du traitement

✓ **Prise correcte des traitements jusqu'à la fin**



✗ **Prise incorrecte des traitements = bactéries non tuées**



Que faire en cas d'oubli ?

Le jour même

Si vous vous rendez compte de l'oubli des médicaments dans la journée → **prenez la dose oubliée.**

Le lendemain

Si vous vous rendez compte de l'oubli des médicaments le lendemain → **ne prenez pas la dose oubliée.**



Ne doublez pas la dose suivante pour compenser la dose oubliée

Que faire en cas de vomissement ?

Dans l'heure

Si vomissement dans l'heure après la prise des médicaments → **reprenez les traitements.**

Au-delà d'une heure

Si vomissement au-delà d'une heure après la prise des médicaments → **prenez la dose suivante à l'heure habituelle.**

Que faire en cas de douleurs ?

Prise de Paracétamol

- 500 mg ou 1 g par prise.
- Max 3 g par jour si poids supérieur ou égal à 50 kg et max 2 g par jour si poids inférieur à 50 kg.

Que faire en cas de douleurs d'estomac ?

Après chaque repas, prise de :

- Gaviscon®,
- Riopan®,
- Maalox®
- ou Rennie®

→ **Espacer de 2h** avec la prise des médicaments **antituberculeux.**



Ne prenez pas d'autre médicament sans avis médical

Mes notes

Coordonnées



Fares : 02/512.29.36

Infirmières :

- 0476/96.28.27
- 0474/57.17.10
- 0474/57.17.08
- 0472/24.05.78

Vous allez être appelé par les infirmiers du FARES afin d'assurer votre suivi au domicile et de dépister les contacts avec votre entourage



Site Meuse (Namur)

- **Secrétariat d'infectiologie :**
081/72.69.05
- **Assistante sociale :**
081/72.61.24
- **Secrétariat de pneumologie :**
081/72.69.05
- **Pharmacie hospitalière :**
081/72.68.62

Site Sambre (Auvélais)

- **Secrétariat de pneumologie :**
071/26.54.80
- **Pharmacie hospitalière :**
071/26.58.10



**Centre Hospitalier Régional
Sambre et Meuse**
www.chrsm.be

CHRSM - site Sambre

Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél. : +32 (0)71 26 52 11
sambre.chrsm.be

CHRSM - site Meuse

Avenue Albert 1^{er}, 185
5000 Namur
Tél. : +32 (0)81 72 61 11
meuse.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: mai 2025
Brochure à destination des patients
du Centre Hospitalier Régional Sambre
et Meuse

Rédaction: la pharmacie et les infectiologues
Mise en page: Service Communication
Éditeur responsable: Direction générale
Centre Hospitalier Régional Sambre et Meuse

Service de pharmacie

Hospitalisation

CHRSM – site Meuse (Namur)

081/72 68 62

CHRSM – site Sambre (Auvélais)

071/26 58 10

Service des urgences

CHRSM – site Meuse (Namur)

081/72 67 00

CHRSM – site Sambre (Auvélais)

071/26 51 23