

# L'équipe

Porté par une équipe de psychologues/psychiatres spécialisés en périnatalité, le projet s'enracine au sein du CHRSM en lien avec les assistants-sociaux, éducateurs, infirmiers, sage-femmes, partenaires-enfants-parents de l'ONE et médecins spécialistes, tant du côté obstétrical que pédiatrique.

Elle s'appuie sur une complémentarité des compétences et des regards pour offrir une prise en charge la plus optimale possible.



**CHRSM - site Meuse**  
Avenue Albert 1<sup>er</sup>, 185  
5000 Namur  
Tél : +32 (0)81 72 61 11  
[www.chrsm.be](http://www.chrsm.be)  
[www.chrn.be](http://www.chrn.be)



## Équipe parents-bébé

**Secrétariat** : 081 72 79 71



## Accompagnement périnatal pluridisciplinaire

Équipe de psychologues/psychiatres spécialisés en périnatalité



# Pour qui ?

**Toute personne confrontée à des difficultés psychologiques dans son projet parental, depuis la grossesse jusqu'au 2 ans et demi de son enfant.**

Il peut s'agir de :

- grossesse non-désirée, non-perçue ;
- accouchement difficile ou traumatique ;
- dépression périnatale maternelle ou paternelle ;
- problèmes de dépendance, d'anxiété, de pensées parasites, d'isolement ;
- difficultés à créer du lien avec son enfant ou encore de s'adapter aux particularités de celui-ci ;
- difficultés liées à un deuil.

**Tout bébé suscitant l'inquiétude de l'entourage.**

Il peut s'agir de :

- pleurs excessifs ;
- difficultés d'alimentation ;
- difficultés de sommeil ;
- difficultés de contact...

# Propositions de soin

## Ambulatoire

La proposition de soin peut prendre la forme de consultations individuelles, conjugales ou familiales, par un ou plusieurs professionnels.

Un point d'attention particulier est porté au développement des bébés concernés (NBAS, BLR, Bayley...).

D'autres initiatives, telles que des groupes ou des hospitalisations de jours sont également envisagées.

## Hospitalisations

Après la naissance, deux types d'hospitalisations peuvent être proposées en plus du travail ambulatoire :

- **Unité Kangourou** : séjour de maternité prolongé si accouchement au CHRSM.
- **En pédiatrie** : hospitalisation parent/bébé pour toute autre situation.

# Trajet de soin

Sur simple sollicitation par le biais d'un professionnel ou directement de la personne concernée, l'équipe analyse la demande et propose la prise en charge la plus adaptée à la situation actuelle et à venir.

Pour ce faire, elle travaille avec le réseau de soin existant ou à construire.

