

L'infiltration sous scanner

Service d'Imagerie médicale

Livret de préparation à votre prochain examen. Toutes les infos utiles avant, pendant et après l'examen.



Une brochure pour vous, votre partenaire et vos proches.

Sur demande de votre médecin, vous allez bénéficier d'une infiltration sous scanner.

Vous êtes libre d'accepter ou de refuser cet examen. Si tel est le cas, nous ne pourrons effectuer ce geste thérapeutique.

Cette brochure est à votre disposition afin de vous expliquer le déroulement de cet examen.

Nous espérons qu'elle répondra à vos interrogations. Si vous avez d'autres questions, notre équipe se fera un plaisir d'y répondre.

Restant à votre disposition, toute l'équipe vous souhaite un agréable séjour dans le service d'Imagerie médicale.

Sommaire

- Qu'est-ce qu'une infiltration sous scanner ?
- Avant, pendant et après l'examen

Qu'est-ce qu'une infiltration sous scanner ?

L'infiltration sous scanner consiste à **injecter un anti-inflammatoire à base de cortisone** à l'endroit responsable de votre douleur. Elle permettra de la soulager temporairement.

Le geste médical est réalisé au scanner.

Cette technique utilise des rayons X. Les appareils actuels et la formation du personnel permettent de limiter au maximum votre exposition à ces rayons.

Le volume de contraste iodé utilisé ne dépasse pas 2ml. Si vous souffrez d'insuffisance rénale, rassurez-vous, cet examen ne l'aggraver pas.

Attention, une injection d'iode peut dans de très rares cas, provoquer une allergie.

L'examen



Combien de temps dure l'examen ?

La durée est de **15 à 20 minutes**, sauf cas particulier.



Qui pratique l'examen ?

L'examen est réalisé par un **radiologue**, assisté d'un technologue.



Où se déroule l'examen ?

L'infiltration sous scanner se réalise dans le service d'Imagerie médicale (1^{er} étage route 73).

Avant l'examen

CONTRE-INDICATIONS

- > La grossesse ou le risque de grossesse;
- > L'allergie à la cortisone.

Signalez une éventuelle allergie au contraste iodé.

La prise d'anticoagulants/ antiagrégants n'est pas une contre-indication absolue.

L'arrivée

Vous arrivez 15 minutes avant l'examen et vous vous présentez à l'accueil du service d'Imagerie médicale avec :

- > Votre carte d'identité;
- > Votre demande d'examen;
- > La liste des médicaments que vous prenez;
- > Le consentement éclairé.

Si vous avez un traitement anticoagulant et/ou antiagrégant, veuillez prendre contact avec le prescripteur de ces médicaments qui vous donnera les consignes à suivre en préparation à l'infiltration.

Pendant l'examen

Pendant l'infiltration, suivez bien les **recommandations du médecin et du technologue**.

Votre coopération est essentielle, elle contribuera à la **rapidité** du geste de ponction et **diminuera les risques de douleur et de complication**. Elle **diminuera également le temps d'exposition aux rayons X**.

L'installation

Le technologue vous demandera vos nom, prénom et date de naissance et le motif de votre examen.

Il vous demandera de vous installer sur la table d'examen, la région concernée dégagée.

- Vous serez allongé **sur le ventre** ;
- Un **scanner de repérage** sera réalisé, c'est sur base de celui-ci que le médecin déterminera le point de ponction ;
- Après la **désinfection cutanée**, le médecin réalisera l'**injection sous contrôle scanner** ;
- Quand l'infiltration est terminée, le technologue désinfectera le point de ponction et posera un **pansement**.

Après l'examen

Quelles sont les complications ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximale, comporte un risque de complications.

Complications précoces :

- Allergie PCI ;
- Malaise vagal ;
- Douleurs au point de ponction pendant quelques heures.

Complications tardives rares :

- Infection du point de ponction : fièvre, chaleur, rougeur, gonflement ;
- Si infiltration péri-durale ou péri-radiculaire, risques de symptômes neurologiques tels que la radiculalgie (irritation racine nerveuse) ou la sciatalgie (irritation du nerf sciatique).

Complications tardives exceptionnelles :

- Hématome épidural ;
- Paresthésie (trouble du sens du toucher) et paralysie.

Si vous souffrez de complications, prenez contact avec notre service d'imagerie médicale.

Quelles sont les précautions ?

Un repos de minimum de 24 à 48 heures après l'infiltration est conseillé pour une meilleure efficacité de celle-ci. L'amélioration se manifeste dans les 3-4 jours qui suivent l'infiltration.

Mes questions



CHRSM - site Meuse

Avenue Albert 1^{er}, 185

5000 Namur

Tél.: +32 (0)81 72 61 11

www.chrsm.be

meuse.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: 03 2026

Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Meuse

Réalisation: Service Communication
Éditeur responsable: Direction générale
CHRSM - site Meuse
Avenue Albert 1^{er}, 185 - 5000 Namur

Service d'Imagerie médicale

Comment nous contacter ?

081 72 60 50

Fax: 081 72 60 99

Localisation :

1^{er} étage route 73

Résonance magnétique

081 72 60 50

Localisation :

1^{er} étage route 73