

La mammographie / mammotest

Service d'Imagerie médicale

Livret de préparation à votre prochain examen. Toutes les infos utiles avant, pendant et après l'examen.



Une brochure pour vous, votre partenaire et vos proches.

Sur demande de votre médecin, ou gynécologue, vous allez bénéficier d'une mammographie.

Vous êtes libre d'accepter ou de refuser cet examen.

Cette brochure est à votre disposition afin de vous expliquer le déroulement de cet examen.

Nous espérons qu'elle répondra à vos interrogations. Si vous avez d'autres questions, notre équipe se fera un plaisir d'y répondre.

Restant à votre disposition, toute l'équipe vous souhaite un agréable séjour dans le service d'Imagerie médicale.

Sommaire

- Qu'est-ce qu'une mammographie ?
- Avant, pendant et après l'examen

Qu'est-ce qu'une mammographie ?

La mammographie est un **examen radiologique des glandes mammaires**.

Le Mammotest consiste à faire uniquement à des clichés radiologiques standards, alors que la **mammographie** est souvent couplée à une échographie et parfois à des clichés centrés pour agrandir et préciser une région du/des sein(s).

Cette technique utilise des rayons X. Les appareils actuels et la formation du personnel permettent de limiter au maximum votre exposition à ces rayons.

L'examen



Combien de temps dure l'examen ?

La durée est de **15 à 30 minutes**, sauf cas particulier.



Qui pratique l'examen ?

L'examen est réalisé par un **technologue**, et lu par un radiologue.



Où se déroule l'examen ?

La mammographie se réalise dans le service d'Imagerie médicale (1^{er} étage route 73).

Avant l'examen

CONTRE-INDICATIONS

- > La grossesse ou le risque de grossesse ;

Le mammotest n'est pas recommandé :

- Chez la femme avec antécédent de cancer du sein ;
- Chez la femme porteuse de prothèses mammaires (le mammotest ne prévoit pas l'échographie recommandée dans le suivi des prothèses). Prenez plutôt rendez-vous pour un «bilan sénologique».

L'arrivée

Vous arrivez 15 minutes avant l'examen et vous vous présentez à l'accueil du service d'Imagerie médicale avec :

- > Votre carte d'identité ;
- > Votre demande d'examen ;
- > Vous devrez remplir un questionnaire (uniquement la 1^{ère} fois).

Le cycle menstruel importe peu. Néanmoins, l'examen est un peu plus douloureux la semaine avant les règles.

Pendant l'examen

Il sera nécessaire de **comprimer les seins** pour mieux voir la glande mammaire. Ce n'est pas très agréable et parfois un peu douloureux.

Si vous avez mal, n'hésitez pas à le signaler à la technologue qui s'occupe de vous.

Votre coopération est essentielle, elle contribuera à la **rapidité** de l'examen et à la **diminution de l'exposition aux rayons**.

L'installation

Le technologue vous demandera vos nom, prénom et date de naissance et le motif de votre examen.

- Vous serez **debout ou assise** en fonction de l'examen ;
- La technologue **placera vos seins** convenablement dans l'appareil et appuiera avec la **compression** ;
- Vous serez ensuite **installée à l'échographie** si nécessaire.

En fonction des premiers résultats, le radiologue pourrait décider de faire une ponction ou une biopsie.

Après l'examen

Quelles sont les complications ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximale, comporte un risque de complications.

Si une biopsie est réalisée, un pansement sera appliqué et à garder 4 jours.

Complications précoces :

- Hématome si biopsie.

Quelles sont les précautions ?

Aucune précaution particulière ne doit être prise. Vous pouvez reprendre vos activités.

Mes questions



CHRSM - site Meuse

Avenue Albert 1^{er}, 185

5000 Namur

Tél.: +32 (0)81 72 61 11

www.chrsm.be

meuse.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: 03 2026

Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Meuse

Réalisation: Service Communication
Éditeur responsable: Direction générale
CHRSM - site Meuse
Avenue Albert 1^{er}, 185 - 5000 Namur

Service d'Imagerie médicale

Comment nous contacter ?

081 72 60 50

Fax: 081 72 60 99

Localisation :

1^{er} étage route 73

Résonance magnétique

081 72 60 50

Localisation :

1^{er} étage route 73