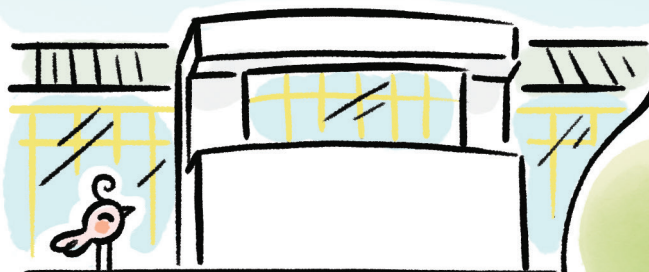


La grande aventure de Joe à l'hôpital





Mot d'accueil



Cette petite histoire a été conçue pour préparer au mieux votre enfant et vous-mêmes en tant que parent(s) à une hospitalisation. Cette expérience pouvant être une source de stress, il est important d'expliquer clairement à l'enfant ce qui l'attend afin de le/la préparer au mieux. C'est dans cette optique que ce livret a été conçu.

Nous espérons que ce livret répondra aux questions que votre enfant et vous-mêmes vous posez. Cette histoire peut ne pas représenter exactement votre réalité et si des questions persistent, n'hésitez pas à contacter votre médecin.

Merci pour votre confiance
et à bientôt!



Joe a 6 ans, il adore son doudou, jouer dans le jardin avec son chien, rire avec ses parents et leur faire des câlins.



Aujourd'hui, comme toi, il va être opéré!
Découvre son histoire pour en apprendre plus.



Pour venir découvrir l'hôpital avant le jour de l'intervention, les supers infirmier(ère)s t'accueillent un vendredi sur deux de 17h30 à 19h. Viens te familiariser avec l'hôpital et jouer au chirurgien en herbe.

Papa ou maman peuvent prendre rendez-vous au 081 72 72 40.

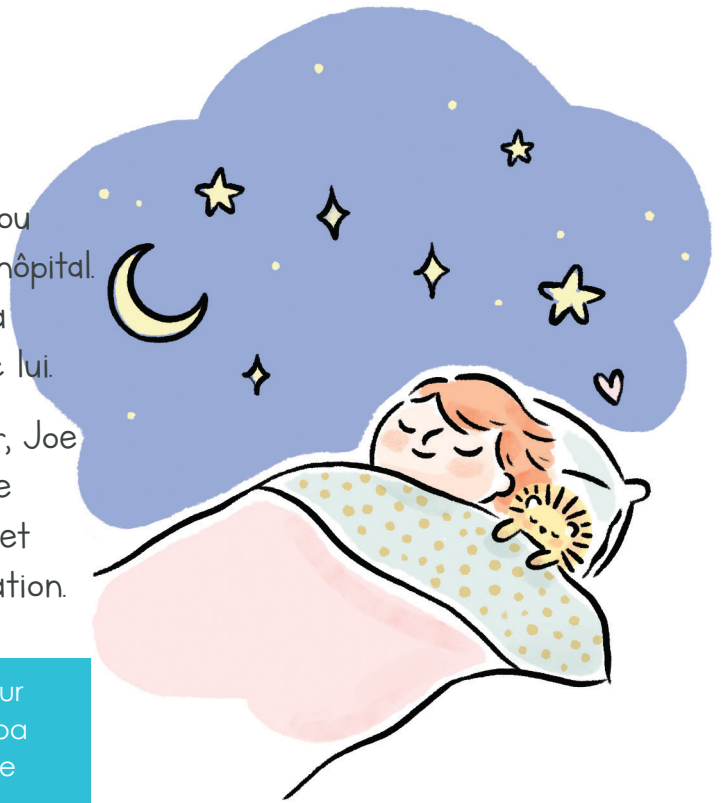


La veille, Joe prépare sa valise avec ses parents. Il prend avec lui: son doudou, ses pantoufles, sa trousse de toilette et quelques jeux pour ne pas s'ennuyer, comme s'il partait en vacances.

Joe doit venir accompagné d'un ou deux adulte(s) à l'hôpital. Maman et/ou papa peuvent venir avec lui.

C'est le grand jour, Joe se lève tôt et il ne peut pas manger et boire avant l'opération.

Si je suis malade le jour de l'intervention, papa ou maman téléphone à l'hôpital.





Aujourd'hui, Joe se rend à l'hôpital
pour être opéré. En route pour
la grande aventure.

Joe arrive à l'hôpital
rassuré, car il connaît
déjà les lieux.



Il rencontre les infirmier(ère)s. Ils/elles sont très
gentil(le)s. Joe découvre la salle de jeux où il
pourra jouer, regarder des livres ou bricoler.



Les infirmier(ère)s mesurent et pèsent Joe.
Ils/elles lui posent quelques questions
pour mieux le connaître.

Joe porte un bracelet avec son nom pour que tout le monde puisse savoir comment il s'appelle.

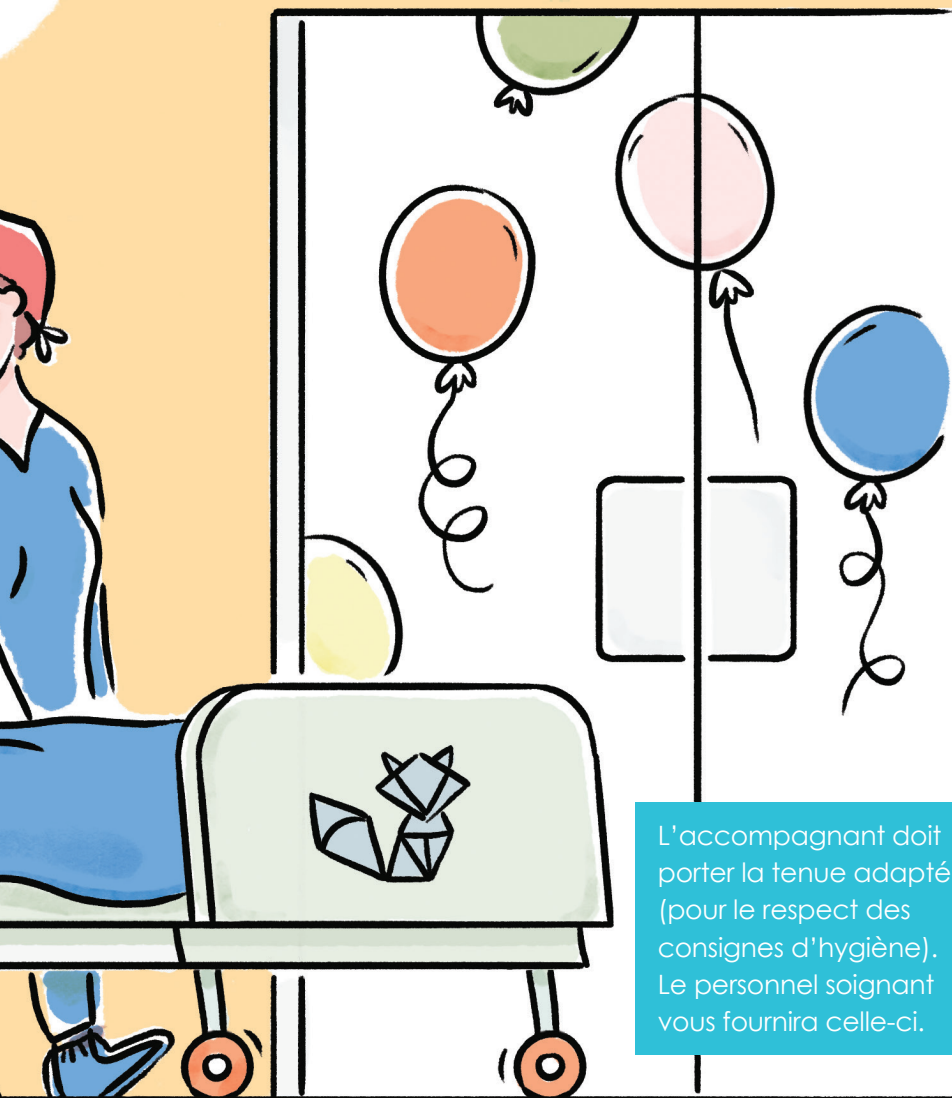


Doudou vient en salle d'opération avec Joe, papa ou maman peut accompagner Joe jusqu'au moment où il s'endort. Joe trouve le voyage amusant.

L'heure du départ en salle d'opération dépend des chirurgiens et non des infirmier(ère)s.

Un monsieur habillé en blanc se présente à Joe pour le conduire en salle d'opération, c'est un brancardier.





L'accompagnant doit porter la tenue adaptée (pour le respect des consignes d'hygiène). Le personnel soignant vous fournira celle-ci.

La salle d'opération fait un peu peur avec toutes les machines et les lampes. Les infirmier(ère)s et les docteurs sont masqués et habillés de "pyjamas" verts. Mais ils sont tous très gentils.

L'anesthésiste accueille Joe et un(e) infirmier(ère) place les appareils de surveillance, des petites pastilles de couleur sur son torse.

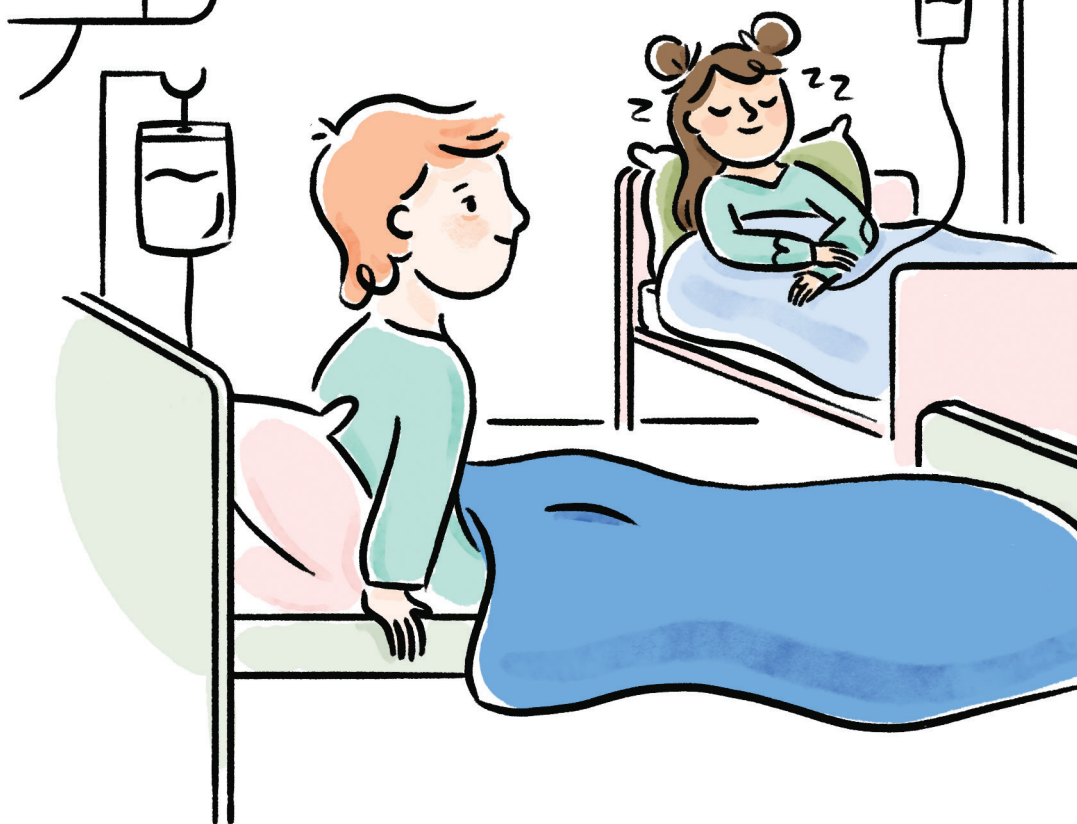
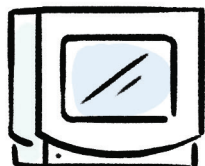
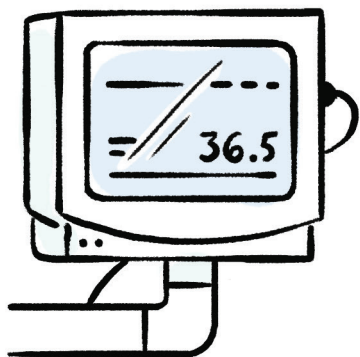




Joe respire dans un masque, il s'endort en comptant, il ne sent plus rien. On lui place une perfusion sur le bras.



Après l'opération,
Joe se réveille dans
une grande chambre
avec d'autres enfants.
Cette pièce s'appelle
la salle de réveil.

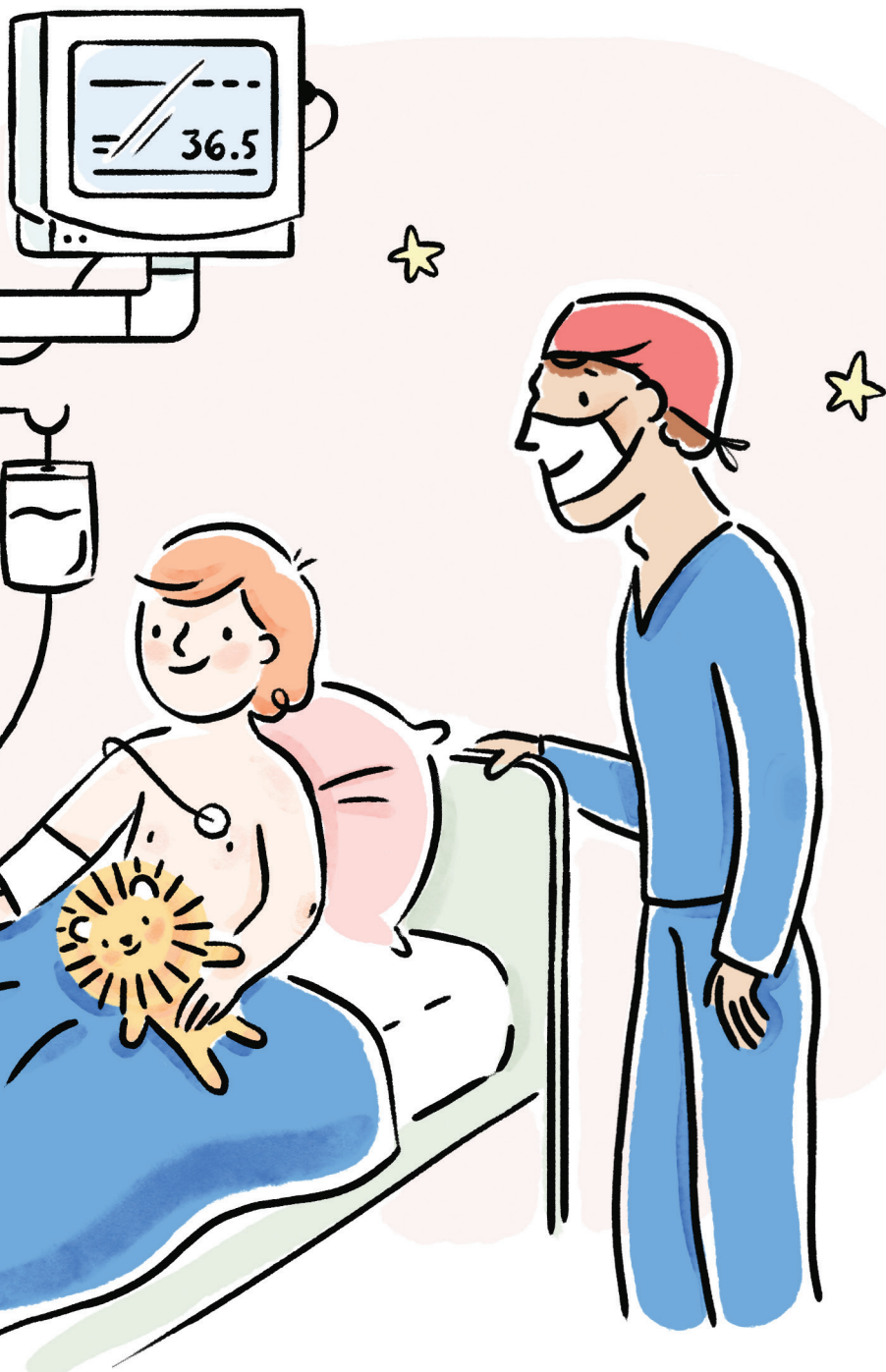




Ses parents sont prévenus,
et l'un d'eux pourra le
rejoindre en salle de réveil.

Joe serre son doudou dans ses bras. Il est encore fatigué et se rendort paisiblement. Un petit tuyau fixé à son bras le relie à un sachet. C'est une perfusion qui permet de donner de l'eau et des médicaments afin d'être confortable. La petite pince à son doigt et les autocollants sur sa poitrine servent à surveiller si tout va bien.





Joe doit se reposer encore un peu dans sa chambre. S'il a mal, l'infirmier(ère) lui apporte un médicament. Le petit tuyau (cathéter) reste en place jusqu'au passage du/de la chirurgien(ne). Après au moins une heure, Joe reçoit un peu d'eau et un goûter.



Il n'y a pas de repas prévu, il peut manger autre chose si les infirmier(ère)s sont d'accord.



Joe joue dans salle de jeux et
s'amuse comme un fou.

Fin de journée, le/la chirurgien(ne) vient voir Joe pour prendre de ses nouvelles.

Il/elle informera ses parents des différentes consignes à suivre et donnera les certificats pour l'école et leur travail.





L'infirmier(ère) enlève
le cathéter du bras de Joe.
Le docteur confirme qu'il va très
bien, il peut rentrer chez lui.

Joe et son doudou quittent l'hôpital et ils savent qu'ils n'auront plus peur de se rendre à la clinique. Joe dit au revoir à tous ses nouveaux amis.



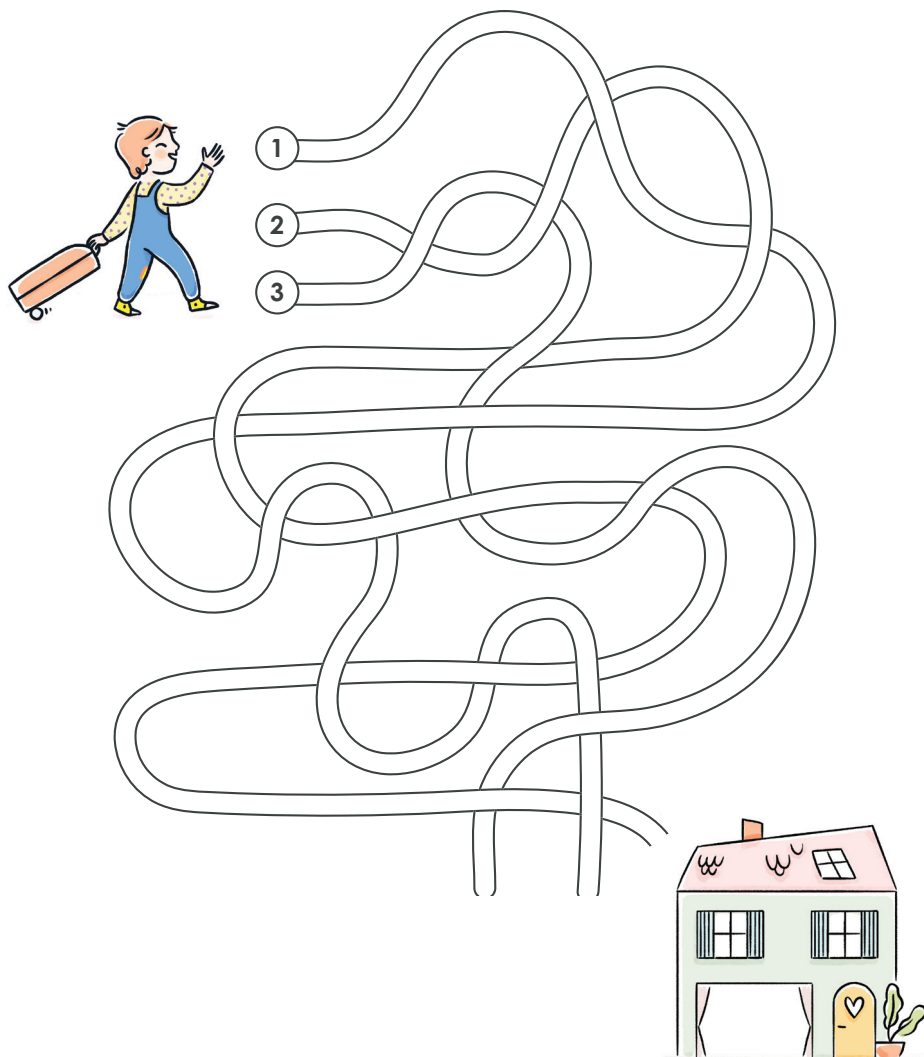


Joe est de retour chez lui, auprès
de son chien. Il va très bien et tout
s'est bien passé.

Amuse-toi avec Joe!

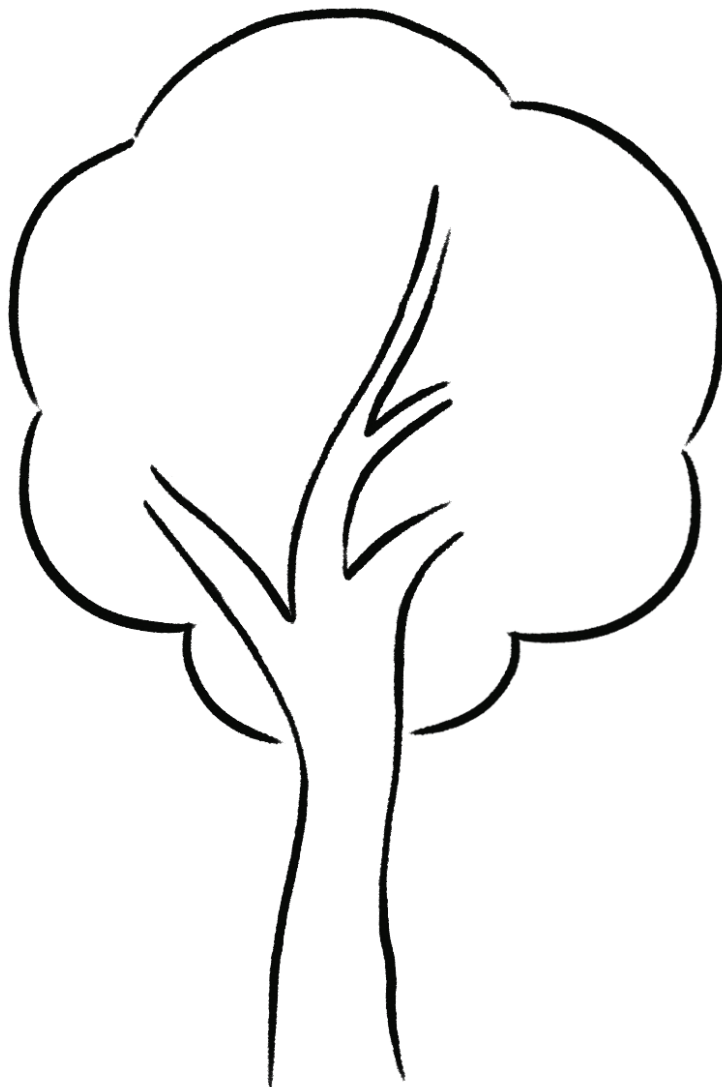
Labyrinthe

Joe veut rentrer chez lui, mais il ne sait pas quel est le bon chemin.
Peux-tu l'aider à retrouver sa maison ?



Dessin

Tu voudrais une belle cabane comme celle de Joe ?
Dessine la cabane de tes rêves dans cet arbre.



Jeu des 7 erreurs

Trouves les 7 différences entre ces deux dessins.





Coloriage



Solutions

Labyrinthe

Joe doit emprunter le **chemin n°2** pour arriver à sa maison.

Jeu des 7 erreurs

Les différences entre les deux dessins sont entourées en rouge sur le dessin ci-dessous.





CHRSM - site Meuse

Avenue Albert 1^{er}, 185
5000 Namur
Tél. : +32 (0)81 72 61 11

www.chrsm.be
meuse.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: mars 2026
Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Meuse

Réalisation: Service Communication
Illustrations: Zoé Van Hoef
Éditeur responsable: Direction générale
CHRSM - site Meuse
Avenue Albert 1^{er}, 185 - 5000 Namur

Service de pédiatrie

Hospitalisation de jour

Secrétariat:

081 72 74 29

En cas d'absence : appelez le Service
hospitalisation Pédiatrie au 081 72 72 40

Localisation:

Suivre la route 75

Hospitalisation

Secrétariat:

081 72 72 40

Localisation:

Suivre la route 110

Consultation

Secrétariat:

081 72 71 40

Localisation:

Suivre la route 110