

La défécographie

Service d'Imagerie médicale

Livret de préparation à votre prochain examen. Toutes les infos utiles avant, pendant et après l'examen.



Une brochure pour vous, votre partenaire et vos proches.

Sur demande de votre médecin, ou gynécologue, vous allez bénéficier d'une défécographie.

Vous êtes libre d'accepter ou de refuser cet examen.

Cette brochure est à votre disposition afin de vous expliquer le déroulement de cet examen.

Nous espérons qu'elle répondra à vos interrogations. Si vous avez d'autres questions, notre équipe se fera un plaisir d'y répondre.

Restant à votre disposition, toute l'équipe vous souhaite un agréable séjour dans le service d'Imagerie médicale.

Sommaire

- Qu'est-ce qu'une défécographie ?
- Avant, pendant et après l'examen

Qu'est-ce qu'une défécographie ?

La défécographie, ou plutôt la colpocystodéfécographie, consiste à **opacifier la vessie, le rectum et l'utérus** pour **étudier l'anatomie du plancher pelvien**. Elle permettra de mettre en évidence un prolapsus, une incontinence vésicale et/ou anale, etc.

Le geste médical est réalisé en salle de radiologie par le médecin radiologue.

Cette technique utilise des rayons X. Les appareils actuels et la formation du personnel permettent de limiter au maximum votre exposition à ces rayons. Le contraste iodé ne passe pas dans le système sanguin. Si vous souffrez d'insuffisance rénale, rassurez-vous, cet examen ne l'aggraver pas.

Attention, une injection d'iode peut, dans de très rares cas, provoquer une allergie.

L'examen



Combien de temps dure l'examen ?

La durée est de **45 à 60 minutes**, sauf cas particulier.



Qui pratique l'examen ?

L'examen se réalise entre femmes. Il est donc réalisé par une **radiologue**, assistée d'une technologue dans une ambiance tamisée pour que vous soyez le plus à l'aise possible.



Où se déroule l'examen ?

La défécographie se réalise dans le service d'Imagerie médicale (1^{er} étage route 73).

Avant l'examen

CONTRE-INDICATIONS

- > La grossesse ou le risque de grossesse ;
- > L'allergie au contraste iodé ;
- > L'infection urinaire.

La prise de rendez-vous

Si vous êtes allergique au contraste iodé, signalez-le avant votre prise de rendez-vous.

Signalez si vous souffrez d'une infection urinaire.

Prévoyez un rendez-vous en dehors de la période de règles.

L'arrivée

Vous arrivez 15 minutes avant l'examen et vous vous présentez à l'accueil du service d'Imagerie médicale avec :

- > Votre carte d'identité ;
- > Votre demande d'examen ;
- > La liste des médicaments que vous prenez ;
- > Le consentement éclairé.

Pendant l'examen

Pendant l'injection de contraste, suivez bien les **recommandations du médecin et de la technologue**.

Votre coopération est essentielle, elle contribuera à la **rapidité** du geste de ponction et **diminuera les risques de douleur et de complication**. Elle **réduira également** le risque de répétition d'images et donc **le temps d'examen et votre exposition aux rayons X**.

L'installation

Le technologue vous demandera vos nom, prénom et date de naissance et le motif de votre examen.

Il vous demandera de vous installer sur la table d'examen.

- Vous serez allongée **sur le dos** ;
- La radiologue **opacifie à l'aide** de différentes **sondes la cavité utérine, la vessie et le rectum**.

Après les opacifications, vous serez installée sur un «**WC**» de profil par rapport à la table de radio.

La radiologue vous demandera de **pousser** comme pour aller à selles. En même temps, des clichés seront réalisés pour imager le plancher pelvien.

Ceci se fait dans une **ambiance tamisée** pour que vous soyez le plus à l'aise possible. Le personnel de salle se limite à la radiologue et la technologue pour garantir **votre intimité**.

Après l'examen

Quelles sont les complications ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximale, comporte un risque de complications.

Complications précoces :

- Malaise vagal ;
- Allergie (rougeur, démangeaison).

Complication tardive rare :

- Allergie au contraste retardée.

Si vous souffrez de complications, prenez contact avec notre service d'imagerie médicale.

Quelles sont les précautions ?

Boire beaucoup d'eau le jour même et le lendemain (2x 1,5 litres) pour éviter une infection urinaire notamment liée au placement de la sonde.

Mes questions



CHRSM - site Meuse

Avenue Albert 1^{er}, 185

5000 Namur

Tél.: +32 (0)81 72 61 11

www.chrsm.be

meuse.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: 03 2026

Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Meuse

Réalisation: Service Communication
Éditeur responsable: Direction générale
CHRSM - site Meuse
Avenue Albert 1^{er}, 185 - 5000 Namur

Service d'Imagerie médicale

Comment nous contacter ?

081 72 60 50

Fax: 081 72 60 99

Localisation :

1^{er} étage route 73

Résonance magnétique

081 72 60 50

Localisation :

1^{er} étage route 73