

# Objectif

L'objectif des séances est de répondre à la nécessité de proposer un **espace d'écoute et d'accueil** des questionnements liés à la santé sexuelle, au couple et à la famille. Lors de ces rencontres, une place importante sera donnée à la **réflexion**, l'**information** et la **prévention**.

« La santé sexuelle se définit comme un état de bien-être **physique**, **mental** et **social** dans le domaine de la sexualité. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles ainsi que la possibilité de vivre sa sexualité comme **source d'épanouissement**, libre de toute coercition, discrimination ou violence. »

Désir    Traumatisme  
Grossesse    Sexualité    Conflit  
Addiction    Couple    Épanouissement  
Relations familiales    Intimité    Amour  
Conduites à risques    Ménopause    Fantasme  
Contraception    Vie affective    Violence

## Contact

Marie-Pierre DUBUCQ

Assistante en Psychologie clinique  
et Master en Sciences de la Famille  
et Sexualité.

Disponible les lundis et vendredis.  
**081 72 65 26**  
[marie-pierre.dubucq@chrsm.be](mailto:marie-pierre.dubucq@chrsm.be)

Localisation : Route 107

### COMMENT PRENDRE RENDEZ-VOUS ?

En venant directement à ma rencontre  
au sein du service ou en vous adressant à  
l'équipe infirmière ou votre psychiatre.



**CHRSM - site Meuse**  
Avenue Albert 1<sup>er</sup>, 185  
5000 Namur  
Tél : +32 (0)81 72 61 11  
[www.chrsm.be](http://www.chrsm.be)  
[meuse.chrsm.be](http://meuse.chrsm.be)

Suivez l'actualité du **CHRSM**  
sur les réseaux sociaux



## Santé sexuelle, couple, famille

### Brochure de présentation

Consultations proposées aux patients du service  
de Psychiatrie.



# Les différentes séances

## La santé sexuelle

Notre service vous accueille dans un espace respectueux, confidentiel et bienveillant, où chacun peut s'exprimer librement, **sans jugement ni tabou**.

**Cette consultation est destinée à accompagner :**

- L'intimité et la communication au sein du couple ;
- Les troubles du désir, de l'excitation ou de l'orgasme ;
- L'inhibition, les fantasmes, les comportements à risque ;
- Les expériences difficiles ou traumatiques ;
- L'orientation sexuelle, l'image et le rapport au corps ;
- Les problématiques d'addiction sexuelle ;
- La contraception, la grossesse, la ménopause ;
- Les IST/MST, le chemsex ;
- Et toute autre question liée à la sexualité et au bien-être sexuel.

L'objectif est de vous accompagner pour **mieux comprendre, apaiser, renforcer et valoriser** votre santé sexuelle, dans toutes ses dimensions : physique, émotionnelle et relationnelle.



## Des entretiens de couple durant l'hospitalisation

Parce que l'hospitalisation peut bousculer l'équilibre du couple, nous proposons des entretiens dédiés afin d'accompagner chacun dans cette période particulière.

**Ces rencontres permettent :**

- D'impliquer le conjoint dans le **projet de soins** ;
- De mettre des mots sur le **vécu émotionnel** de chacun ;
- De comprendre l'**impact de l'hospitalisation** sur la relation ;
- D'aborder des **situations conflictuelles** ou des tensions liées au contexte ;
- De **renouer le dialogue** et de retrouver un espace de communication apaisé.

L'objectif est d'offrir un cadre de soutien pour traverser ensemble cette étape, renforcer la **compréhension mutuelle** et préserver la relation au cœur du parcours de soins.



## Des rencontres familiales

L'hospitalisation peut soulever de nombreuses questions au sein de la famille. C'est pourquoi nous proposons des **rencontres familiales** afin d'offrir un espace d'échange, de compréhension et de soutien.

**Ces entretiens permettent :**

- D'éclairer le contexte entourant l'hospitalisation ;
- De faciliter la communication entre les proches ;
- De mieux comprendre certaines dynamiques familiales parfois difficiles ;
- D'impliquer les proches immédiats dans le projet de soins, lorsque cela est souhaité et bénéfique.

L'objectif est de **renforcer la cohésion** autour de la personne hospitalisée, apaiser les tensions, et favoriser une **compréhension partagée** de la situation pour traverser ensemble cette étape.

