

Introduction

Ce feuillet est destiné à informer les parents d'enfants chez lesquels une pH-métrie ou pH-impédancemétrie a été programmée au CHRSM - site Meuse.

Nous vous invitons à lire attentivement ces recommandations.

Soyez assurés que les meilleurs soins seront apportés à votre enfant.

L'équipe de gastro-pédiatrie

À ne pas oublier

- **Stoppez les médicaments** comme précisé par le médecin.
- Si l'enfant est **malade**, **reportez** l'examen à une date ultérieure.

Service de Pédiatrie

Pour prendre rendez-vous :

Secrétariat : 081 72 71 65

Pour signaler un problème et/ou un empêchement :

Service de pédiatrie : 081 72 72 40

Secrétariat : 081 72 71 65



CHRSM - site Meuse

Avenue Albert 1^{er}, 185
5000 Namur
Tél : +32 (0)81 72 61 11

www.chrsm.be
meuse.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



pH-métrie et pH-impédancemétrie pédiatriques

Service de Pédiatrie

Des informations sur la pH-métrie ou
pH-impédancemétrie que va passer votre enfant.





L'examen

- 1 La pH-métrie est un examen qui consiste à **enregistrer l'acidité** (pH) dans le bas de l'œsophage, juste avant l'entrée dans l'estomac.
- 2 Pour cela, **une petite sonde** (fine et souple) sera introduite par le nez. Cela n'est **pas douloureux** et l'inconfort ressenti par l'enfant au moment du placement de la sonde est de **courte durée** et cesse dès qu'elle est en place.
- 3 Une **radiographie** est réalisée pour vérifier l'emplacement de la sonde.
- 4 La sonde sera fixée sur la joue de l'enfant et reliée à un petit appareil portable qui enregistre le pH.
- 5 Si l'enfant marche et court, l'appareil sera placé dans un petit sac (fourni par le service). Cela lui permettra de se déplacer normalement.
- 6 La sonde sera enlevée **rapidement** et **sans gêne** pour l'enfant, **24 heures après son placement**.

Avant l'examen

- **Arrêtez tout traitement anti-reflux 48h-72h** avant l'examen (Oméprazole, Losec, Nexiam, Esoméprazole, etc).
Certains médicaments ne peuvent être interrompus en une fois.
- Pour tout autre médicament, ou en cas de doute, **parlez-en au médecin.**
- L'enfant doit être en bonne condition physique pour réaliser l'examen. **En cas de rhume ou de fièvre, téléphonez pour reporter l'examen.**
- Comme il s'agit d'une **hospitalisation de 24h**, emportez avec vous un pyjama, un doudou, une trousse de toilette, etc.

Le jour de l'examen



- Présentez-vous pour **8h00** dans le **service de Pédiatrie** au deuxième étage (route 110).

L'enfant doit être **à jeun depuis minuit** (00h00).



- **Vers 9h00, nous placerons la sonde.**
- Nous procéderons à une **radiographie** pour vérifier la position de la sonde.
- L'enfant pourra ensuite retourner en pédiatrie. Et après le repositionnement éventuel de la sonde, il pourra s'alimenter.
- Le retrait de la sonde et la sortie de l'enfant s'effectueront le lendemain matin à **6h** par l'infirmier-ère du service. Pensez donc bien à demander les certificats ou autres justificatifs nécessaires au médecin lors de votre arrivée en pédiatrie.
- Le médecin procédera à la lecture des résultats dans les 10 jours suivants l'examen et enverra le protocole au pédiatre de votre enfant.

Pendant l'examen

- Dès la mise en route de la pH-métrie, **l'enfant pourra manger normalement** (sauf du jus d'orange et autres aliments acides). Il est conseillé de donner à l'enfant une alimentation aussi proche que possible de celle du domicile.
- **L'enfant pourra se déplacer** (salle de jeux) et jouer normalement.
- N'hésitez pas à emporter avec vous **de quoi distraire et occuper l'enfant**.
- L'enfant ne devra **ni ôter la sonde, ni toucher à l'appareil**.
- **L'appareil est très fragile**, nous vous remercions d'en prendre soin.

