

- > Les coussins d'allaitement sont **personnels** et sont glissés dans une housse jetable au nom de votre enfant et doivent rester à son chevet.
- > **Si vous êtes enrhumés, le port du masque vous sera alors imposé avant d'entrer dans le service.** Votre bébé a besoin de vous, si votre santé vous permet d'être présent, même malade, votre présence est vivement souhaitée.

## Les visites

- > Toutes les visites doivent également **respecter les mêmes consignes** de lavage et de désinfection des mains.
- > Hormis les parents, toute personne présentant des symptômes ou étant malade n'est pas autorisée à entrer dans le service.

## La fratrie

- > Les frères et soeurs de nos petits patients, quel que soit leur âge, sont autorisés à entrer dans le service. Il est primordial qu'ils se rencontrent pour créer du lien.
- > Cependant, **vos aînés doivent également bien se laver les mains et les passer au gel hydro-alcoolique** car elles véhiculent de nombreux germes. S'ils sont malades, leur visite est malheureusement interdite pour le bien de votre bébé.

Afin de rendre la désinfection et le lavage des mains plus amusants, des affiches ludiques reprenant les différentes étapes de ceux-ci sont à leur disposition sur chacun des casiers du sas des parents.

**Attention ! Les téléphones portables transportent des bactéries et des microbes. N'oubliez pas de vous désinfecter les mains après l'avoir utilisé.**

L'utilisation des téléphones portables est **autorisée pour les photos et les appels uniquement (les appels en visio sont interdits car génèrent trop de bruits pour nos petits patients)** mais veillez à toujours bien respecter les consignes d'hygiène. **Des lingettes sont à votre disposition dans le service.**



# L'hygiène des mains au Centre néonatal

## Brochure de sensibilisation

Protéger votre bébé passe par une bonne hygiène des mains.



Merci pour votre participation au bien-être de nos petits patients du centre néonatal. L'équipe médicale et infirmière est à votre entière disposition en cas de question ou inquiétude durant votre séjour.

Ce dépliant a été créé dans le but de vous sensibiliser à l'importance d'une bonne hygiène des mains dans notre service. Les enfants séjournant dans un service de soins intensifs néonataux, qu'ils soient prématurés ou non, sont plus vulnérables et donc plus à risques et plus sensibles aux multiples infections.

### **Une bonne hygiène des mains est donc primordiale.**

Les mains constituent la voie la plus importante de transmission des infections. Même si elles vous paraissent propres, elles peuvent être porteuses de germes. Rien n'est donc plus efficace pour protéger votre petit que d'avoir des mains propres.

Lors de votre première visite au sein de notre unité, l'équipe soignante vous accueillera et vous informera de toutes les précautions d'hygiène à respecter afin de protéger au mieux votre bébé.



## **Entrée dans le service**

- > Passage par le sas d'entrée, où vous disposez d'un casier afin d'y ranger **tous vos effets personnels**.
- > **Les bagues, bracelets et montres sont interdits** car ils risquent de transmettre des germes et des microbes et surtout, ils vous empêchent de vous laver les mains de manière optimale et efficace.
- > **Le vernis et les faux ongles sont proscrits** pour les mêmes raisons que les bijoux.
- > Un **lavage des mains** rigoureux au savon pendant **60 secondes** puis une désinfection à la solution hydro-alcoolique de **30 secondes sont obligatoires**. Des affiches reprenant la séquence de lavage et de désinfection des mains sous forme de schémas sont disposées un peu partout dans le service pour vous y aider.
- > Dans le cas où votre enfant se trouve en **isolement**, merci de bien respecter les **consignes spécifiques** données par le personnel soignant et présentes sur les affiches disposées à l'entrée du box de votre bébé.
- > Un scanner mains peut être mis à disposition afin d'évaluer votre technique de désinfection des mains.



## **Après de votre bébé**

Considérez l'environnement autour de votre bébé comme étant une "bulle". Dès que vous entrez ou sortez de celle-ci, désinfectez-vous les mains à la solution hydro-alcoolique.



### **Lors de ses soins**

- > De façon générale, **pensez à bien nettoyer le matériel** (coussin à langer, chariot de soin, balance ...) avant de l'utiliser à l'aide des sprays nettoyants mis à votre disposition.
- > Il est important de bien se désinfecter les mains au gel hydroalcoolique avant et après avoir réalisé les soins de votre bébé. **Si vos mains sont visiblement souillées, un lavage des mains à l'eau et au savon est obligatoire.**
- > Attention, lorsque vous touchez vos cheveux, que vous vous mouchez ou que vous êtes en contact avec un environnement qui pourrait être contaminé **redésinfectez-vous à nouveau les mains.**

### **Dans le box d'allaitement**

- > Lorsque vous tirez votre lait, avant la préparation du matériel et après la vaisselle de celui-ci, **désinfectez-vous les mains avant de rejoindre votre bébé.**

## **Autres consignes et précautions nécessaires**

- > Afin de rassurer votre bébé, nous vous encourageons à apporter un doudou et un t-shirt ou t-shirt avec votre odeur. Vous pouvez également apporter une couverture pour couvrir votre tout petit lors des "peau à peau". **Avant de les apporter, il est recommandé de les laver à 60°C.** Il est préférable d'en apporter plusieurs afin de nous permettre de les changer régulièrement.
- > Si vous le souhaitez, vous pouvez également apporter une tétine. Celle-ci doit impérativement être **stérilisée par nos soins avant de la donner à votre enfant.**
- > **Les boissons et la nourriture sont interdits auprès de votre bébé,** à l'exception de bouteilles d'eau.