

Symptômes de complications :

-  > Saignements excessifs (2 serviettes hygiéniques nocturnes remplies par heure pendant plus de 2-3 heures).
-  > Fièvre > 38° pendant > 24h.

► Rendez-vous directement aux Urgences du CHRSM-site Meuse.

-  > Douleurs qui ne cèdent pas aux antidouleurs et persistent plusieurs jours après.
-  > Pertes vaginales anormales et malodorantes.

► Contactez votre gynécologue/sage-femme ou notre infirmière disponible les mardis, mercredis et jeudis de 8h à 16h au 081/72 72 52.

Si vous souhaitez bénéficier d'un suivi **personnalisé à domicile**, vous avez la possibilité de contacter une **sage-femme** qui pourra vous accompagner au cours de votre fausse couche, tant le jour de la prise des médicaments que les jours suivants. Votre gynécologue peut vous fournir une **liste de sages-femmes disponibles** dans la région de Namur. Cet accompagnement est entièrement pris en charge **par votre mutuelle** si votre sage-femme **est conventionnée**.

Si vous ressentez le besoin d'un **soutien psychologique**, vous pouvez prendre rendez-vous avec l'une de nos psychologues au **081 72 71 50**. Cette consultation intrahospitalière est **gratuite**.

Après la fausse couche

Vous pouvez continuer à saigner 1 à 3 semaines, cela dépend de chacun. Durant cette période, il vous est conseillé de privilégier les bandes hygiéniques et les douches.

Attention, certains tests de grossesse peuvent rester positifs pendant 3-4 semaines après.

Vous pouvez tomber enceinte directement après une fausse couche.

Rendez-vous de suivi

Dans 90% des cas, la méthode médicamenteuse fonctionne mais dans certains cas, une intervention médicale additionnelle sera nécessaire.

Vous avez rendez-vous le _____ à _____ h _____
Avec le Docteur _____

Ce rendez-vous a pour but de vérifier que la méthode ait bien fonctionné ainsi que d'échanger sur votre vécu avec un professionnel de la santé.



CHRSM - site Meuse
Avenue Albert 1^{er}, 185
5000 Namur
Tél : +32 (0)81 72 61 11
www.chrsm.be
www.meuse.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSM** sur les réseaux sociaux



Fausse couche

Prise en charge médicamenteuse

Service de Gynécologie-obstétrique



Pour vous accompagner au mieux: quelques informations importantes

Vous avez reçu:

-  > 1 comprimé de Mifepristone (Mifegyne® 200mg)
-  > 6 comprimés de Misoprostol (Cytotec® 200 mg)

Il vous a été prescrit:

-  > Des comprimés anti-douleurs (Paracetamol 1g, Ibuprofen 600mg et Tradonal odis® 50mg)

Comment ça marche ?

La **Mifegyne®** bloque la progestérone et permet de préparer l'utérus au Cytotec®.

Le **Cytotec®** permet les contractions utérines, provoquant ainsi l'expulsion de la grossesse associée à des caillots et saignements.

Comment utiliser les médicaments reçus ou prescrits ?



Prenez 1 comprimé de Mifegyne® avec un verre d'eau.

Prise de Mifegyne® le _____ à _____ h _____



Entre 24 et 48h plus tard, placez 4 comprimés de Cytotec® par voie vaginale.

Lavez-vous les mains, gardez les doigts mouillés et insérez les **4 comprimés** l'un après l'autre, aussi loin que possible dans le vagin.

Prise de 4 comprimés de Cytotec® le _____ à _____ h _____



Si 4h après, vous n'avez aucune perte de sang, placez les 2 comprimés restants de Cytotec® par voie vaginale

Prise de 2 comprimés de Cytotec® le _____ à _____ h _____

Anti-douleurs:

Au moment de l'insertion des **Cytotec®**, nous vous conseillons la prise d'un comprimé de **Paracetamol 1g** et d'un comprimé d'**Ibuprofen 600mg**. Vous pouvez prendre ces comprimés toutes les 6 heures. Si nécessaire, en supplément, vous pouvez utiliser le **Tradonal odis® 50 mg** : 1 comprimé par 6 heures à faire fondre sous la langue. N'hésitez pas à utiliser une bouillote sur le ventre, écouter de la musique relaxante ou tout autre activité pour vous détendre.



Possible effets secondaires:

Le **Cytotec®** peut occasionner des nausées, vomissements, diarrhée, fièvre, maux de tête et frissons. Ce sont des effets secondaires peu dangereux qui disparaîtront après quelques heures.



Les saignements:

Habituellement, les saignements commencent 1 à 4h après l'insertion des comprimés de **Cytotec®**. Il se peut que vous ayez déjà quelques saignements après la prise de **Mifegyne®**, ça ne doit pas vous empêcher de poursuivre la procédure. Vous pouvez avoir des crampes et des saignements plus intenses que vos règles. Si vous n'avez pas de pertes 4h après, n'oubliez pas de réintroduire 2 comprimés supplémentaires de **Cytotec®**.

80% des femmes expulsent la grossesse dans les 2 à 5h après l'insertion des comprimés de **Cytotec®**, mais cela peut aller jusqu'à 48h.

Si les saignements sont faibles ou inexistant 48h après la prise des comprimés de Cytotec®, veuillez contacter votre gynécologue/sage-femme ou l'infirmière disponible les mardis, mercredis et jeudis de 8h à 16h au 081/72 72 52.

Listing sages-femmes

Sage-femme	Contact	Localisation
Bytdebier Alexandra <i>Conventionnée</i>	0476/24.06.25	Namur et environs
Gobeaux Manon <i>Conventionnée</i>	0484/59.62.73	Entre Namur et Liège
Grymonprez Céline <i>Non conventionnée</i>	0493/86.48.81	La bruyère et environs
Hustin Sylvie <i>Conventionnée</i>	0496/11.80.02	Florenne et environs
Lebrun Aurore <i>Conventionnée</i>	0478/60.19.88	Hamois et environs
Mapakou Allegra <i>Conventionnée</i>	0476/04.74.87	Entre Namur et Charleroi + Sombreffe
Mathot Camille <i>Conventionnée</i>	0483/27.15.12	Région de Philippeville
Moschitta Romina <i>Conventionnée</i>	0493/57.76.92	Entre Namur et Charleroi + Fosses-la-Ville
Renier Cécile <i>Conventionnée</i>	0473/47.49.11	Namur et Basse Sambre
Sinzot Emilie <i>Conventionnée</i>	0456/11.70.98	Ciney et environs
Vancaster Manon <i>Conventionnée</i>	0495/77.28.45	Entre Namur et Liège
Peeters Delphine <i>Conventionnée</i>	0498/20.49.98	Entre Namur et Marche-en-Famenne

Fiche de liaison médicale

Gynécologue référent : Dr

Nom et prénom de la patiente :

.....

G P

Grossesse : SA

Groupe sanguin :

Si rhésus négatif, injection **rhogam** le

.... / /

Antécédents hémorragiques ? OUI - NON

Prise de **Mifegyne** le / /

Prise de **Cytotecs** prévue le / /

Commentaires du gynécologue

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Commentaires de la sage-femme

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....