

Fausse couche médicamenteuse: comment ça marche ?

Vous avez reçu:

-  > 1 comprimé de Mifepristone (Mifegyne® 200mg)
-  > 6 comprimés de Misoprostol (Cytotec® 200 mg)

Il vous a été prescrit:

-  > Des comprimés anti-douleurs (Paracetamol 1g, Ibuprofen 600mg et Tradonal odis® 50mg)

La **Mifegyne®** bloque la progestérone, une hormone indispensable pour que la grossesse se poursuive et permet de préparer l'utérus au Cytotec®.

Le **Cytotec®** permet les contractions utérines, provoquant ainsi l'expulsion de la grossesse associée à des caillots et saignements.

Symptômes de complications:

-  > Saignements excessifs (2 serviettes hygiéniques nocturnes remplies par heure pendant plus de 2-3 heures)
-  > Fièvre > 38° pendant > 24h

► Rendez-vous directement aux Urgences du CHRSM-site Meuse.

-  > Douleurs qui ne cèdent pas aux antidouleurs et persistent plusieurs jours après
-  > Pertes vaginales anormales et malodorantes

► Contactez-nous par téléphone de 8h à 16h au 081 72 73 34 (infirmière).

**Vous avez besoin d'un accompagnement ?
Prenez contact avec votre mutuelle,
elle intervient dans les frais liés à vos besoins.**

Scannez le QR code pour trouver
une sage-femme.



CHRSM - site Meuse
Avenue Albert 1^{er}, 185
5000 Namur
Tél : +32 (0)81 72 61 11
www.chrsm.be
www.meuse.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Fausse couche

Prise en charge médicamenteuse

Service de Procréation Médicalement Assistée
(PMA)



Comment utiliser les médicaments reçus ou prescrits ?



Prenez 1 comprimé de Mifegyne® avec un verre d'eau.

Si vous êtes nauséuse, vous pouvez prendre un anti-nauséeux 20 minutes avant (type Motilium®) ! Si vous vomissez la Mifegyne® dans l'heure qui suit, veuillez prendre contact avec notre hôpital !

Prise de Mifegyne® le _____ à _____ h _____



Entre 24 et 48h plus tard, placez 4 comprimés de Cytotec® par voie vaginale.

Lavez-vous les mains, gardez les doigts mouillés et insérez les **4 comprimés** l'un après l'autre, aussi loin que possible dans le vagin.

Prise de 4 Cytotec® le _____ à _____ h _____



Si 4h après, vous n'avez aucune perte de sang, placez les 2 comprimés restants de Cytotec® par voie vaginale

Prise de 2 Cytotec® le _____ à _____ h _____

Anti-douleurs :

Au moment de l'insertion des **Cytotec®**, nous vous conseillons la prise d'un comprimé de **Paracetamol 1g** et d'un comprimé d'**Ibuprofen 600mg**. Vous pouvez prendre ces comprimés toutes les 6 heures. Si nécessaire, en supplément, vous pouvez utiliser le Tradonal odis® : 1 comprimé par 6 heures à faire fondre sous la langue. N'hésitez pas à utiliser une bouillote sur le ventre, écouter de la musique relaxante ou tout autre activité pour vous détendre.



Possible effets secondaires :

Le **Cytotec®** peut occasionner des nausées, vomissements, diarrhée, fièvre, maux de tête et frissons. Ce sont des effets secondaires peu dangereux qui disparaîtront après quelques heures.



Les saignements :

Habituellement, les saignements commencent 1 à 4h après l'insertion des comprimés de **Cytotec®**. Il se peut que vous ayez déjà quelques saignements après la prise de **Mifegyne®**, ça ne doit pas vous empêcher de poursuivre la procédure. Vous pouvez avoir des crampes et des saignements plus intenses que vos règles. Si vous n'avez pas de pertes 4h après, n'oubliez pas de réintroduire 2 comprimés supplémentaires de **Cytotec®**.

80% des femmes expulsent la fausse couche dans les 2 à 5h après l'insertion des comprimés de **Cytotec®**, mais cela peut aller jusqu'à 48h.

Attention : si les saignements sont faibles ou inexistants 48h après la prise des comprimés de Cytotec®, veuillez nous contacter entre 8h et 16h du lundi au vendredi au 081 72 73 34.

Après la fausse couche

Vous pouvez continuer à saigner 1 à 3 semaines, cela dépend de chacun. Durant cette période, il vous est conseillé de privilégier les bandes hygiéniques et les douches.

Attention, certains tests de grossesse peuvent rester positifs pendant 3-4 semaines après. La tension mammaire peut également persister quelques semaines.

Vous pouvez tomber enceinte directement après une fausse couche.

S'assurer que la méthode a fonctionné.

95 à 98% des fausses couches médicamenteuses fonctionnent, les autres ont besoin d'un autre traitement ou d'une intervention médicale additionnelle.

Vous avez rendez-vous le _____ à _____ h _____ Avec le Docteur _____

Ce rendez-vous a pour but de vérifier que la méthode ait bien fonctionné ainsi que d'échanger sur votre vécu avec un professionnel de la santé.