

# Votre médecin vous prescrit une transfusion...

Comité de Transfusion et d'Hémovigilance (CTH)

Brochure informative sur les transfusions



## **Une brochure pour vous, votre partenaire et vos proches.**

Cette brochure est à votre disposition afin de vous donner toutes les informations utiles concernant la transfusion.

Nous espérons qu'elle répondra à vos interrogations. Si vous avez d'autres questions, notre équipe se fera un plaisir d'y répondre.

## **Sommaire**

- Qu'est-ce qu'une transfusion ?
- Le circuit d'une poche de produit sanguin
- Les risques d'une transfusion
- En pratique

# Qu'est-ce qu'une transfusion ?

La transfusion est une perfusion dans la veine d'un receveur (patient), d'un produit dérivé du sang provenant d'un ou de plusieurs donneurs volontaires et bénévoles.

Les différents composants sanguins disponibles sont :

- > les globules rouges
- > le plasma frais congelé
- > les plaquettes

## Les globules rouges

Ils transportent l'oxygène vers les tissus. Leur transfusion est nécessaire en cas d'anémie et/ou d'une mauvaise tolérance de cette anémie.

## Le plasma frais congelé

Il contient les facteurs permettant la coagulation. Lorsque le taux de facteurs de coagulation est trop bas dans le sang, la transfusion de plasma est indispensable pour prévenir les hémorragies ou contribuer à l'arrêt des saignements.

## Les plaquettes

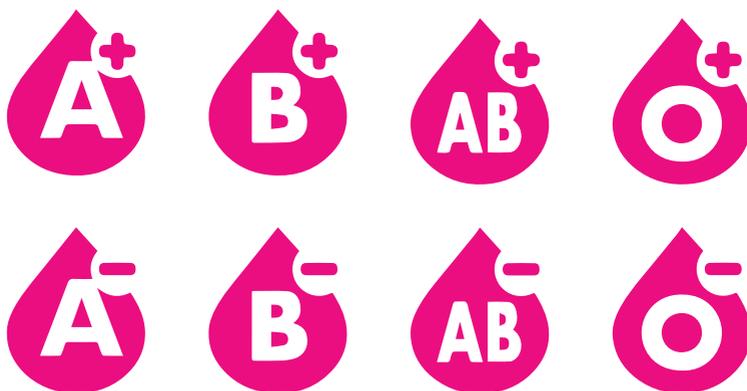
Elles contribuent à la formation des caillots. Elles seront administrées si leur nombre est insuffisant dans le sang pour prévenir les saignements ou les stopper.

# Le circuit d'une poche de produit sanguin

La Croix-Rouge de Belgique se charge de collecter, de préparer et de distribuer les différents produits sanguins.

Chaque don est rigoureusement contrôlé. Les normes de qualité et de sécurité sont strictes. Les donneurs sont sélectionnés sur base de critères sévères. Des tests de dépistage des maladies transmissibles sont réalisés sur chaque échantillon (Hépatite B, Hépatite C, HIV, Syphilis, etc.).

La banque de sang de l'hôpital se charge de déterminer votre groupe sanguin et de sélectionner la poche de produit sanguin qui correspond au mieux à votre situation clinique.



De manière générale, les transfusions de produits sanguins sont limitées au strict nécessaire, sur base de recommandations précisées par la communauté médicale et par les autorités sanitaires (évaluation bénéfices/ risques).

# Les risques d'une transfusion

Comme tout traitement médical, la transfusion comporte des risques.

Les risques de contamination par une bactérie ou un virus sont nettement réduits par les contrôles des dons de sang réalisés par la Croix-Rouge.

Il existe également des réactions sans conséquence grave pouvant survenir pendant et après la transfusion (urticaire, frissons, fièvre).



La détermination du groupe sanguin du patient permet de respecter la compatibilité des groupes ABO et Rhésus.

Il existe de nombreux autres groupes sanguins contre lesquels le receveur peut fabriquer des anticorps : ces anticorps sont dits « irréguliers » et sont recherchés systématiquement.

# En pratique

**Tout patient transfusé doit obligatoirement rester dans sa chambre durant la transfusion.**

Avant de transfuser, l'infirmier(ère) vous demandera d'énoncer votre **NOM** et votre **PRENOM**, votre date de naissance, et, si vous le connaissez, votre **GROUPE SANGUIN**.

Pendant toute la durée de la transfusion, l'infirmier(ère) contrôlera vos paramètres :

- > Fréquence cardiaque ;
- > Tension artérielle ;
- > Température corporelle ;
- > Qualité de votre perfusion.

Signalez immédiatement à l'infirmier(ère) toute manifestation (ou signe) de type:

- > Eruption cutanée, frissons, nausées, crampes abdominales ;
- > Douleur dans la poitrine, difficultés respiratoires ;
- > Tachycardie (cœur qui s'emballe).

Le CHRSM - site Meuse, par le biais de son Comité de Transfusion et d'Hémovigilance (CTH) en collaboration avec la Belgian Quality in Transfusion (BeQuinT, SPF) veille au quotidien à la qualité de la transfusion des produits sanguins dans l'institution hospitalière (inventaire et analyse des effets indésirables, mise en place de mesures correctives).

En tant que patient, vous avez le droit de refuser une transfusion. Votre décision doit résulter d'un échange avec le médecin qui vous soigne à l'hôpital.



# Service des Urgences

**Secrétariat:**

081 72 67 00

**Localisation:**

Suivre la route 100



**CHRSM - site Meuse**

Avenue Albert 1<sup>er</sup>, 185

5000 Namur

Tél.: +32 (0)81 72 61 11

[www.chrsm.be](http://www.chrsm.be)

[www.chrn.be](http://www.chrn.be)

Suivez l'actualité du **CHRSM**  
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: 12 juillet 2022

Brochure à destination des patients  
du CHRSM - site Meuse

Réalisation: Service Communication  
Éditeur responsable: Nathalie Debacker  
CHRSM - site Meuse  
Avenue Albert 1<sup>er</sup>, 185 - 5000 Namur