

Service de médecine physique et réadaptation

Localisation:

Suivre la route 9

Heures de visite:

À partir de 15h

Médecins:

.....
.....
.....
.....

Infirmière en chef:

081 72 79 16

Kinésithérapeutes:

081 72 79 00

Ergothérapeutes:

081 72 79 14 - 081 72 79 15

Assistance sociale:

081 72 61 36

Accueil central:

081 72 61 11



CHRSM - site Meuse
Avenue Albert 1^{er}, 185
5000 Namur
Tél.: +32 (0)81 72 61 11

www.chrsm.be
www.chrn.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: mars 2025
Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Meuse

Réalisation: Service Communication
Éditeur responsable: Quentin Druart
CHRSM - site Meuse
Avenue Albert 1^{er}, 185 - 5000 Namur



Service de médecine physique et réadaptation

Brochure de présentation

Difficultés à la marche ? Problèmes d'équilibre ? Limitations dans
les gestes de la vie quotidienne ?



Au cours de votre séjour, notre équipe vous accompagne pour atteindre vos objectifs de réadaptation.

Une fois par semaine, l'équipe pluridisciplinaire se réunit pour faire le point sur votre évolution afin d'améliorer la continuité de vos soins et fixer votre sortie.

Les médecins passent en chambre ou en salle pour faire le point avec vous sur l'évolution de vos objectifs. Ils vous accompagnent dans la prise en charge de vos problèmes médicaux.

Les infirmier(es) et les aides soignant(es) sont présents quotidiennement le temps nécessaire pour vos soins d'hygiène et médicaux, selon vos capacités.

Les ergothérapeutes vous aident à répéter les gestes du quotidien qui sont importants pour vous, afin de récupérer au mieux votre indépendance.

Les bandagistes et les prothésistes fournissent des aides techniques / orthèses nécessaires à vos besoins sur conseils de l'équipe pluridisciplinaire.

Les kinésithérapeutes vous proposent une prise en charge globale, répartie sur la journée afin de travailler la marche, la force et l'endurance. Vous exécuterez des mouvements qui agissent au niveau articulaire et musculaire dans le but d'une rééducation fonctionnelle.

Les assistants sociaux peuvent vous informer, vous conseiller et vous aider pour la préparation de votre sortie (aides à domicile, séjour en centre de convalescence, démarches administratives...).

Devenez acteur de votre réadaptation

La réadaptation peut concerner toute personne stable sur le plan médical ayant une **diminution de ses capacités** physiques telles que :

- Des difficultés à la marche et/ou au niveau de l'équilibre,
- Un manque d'endurance physique,
- Des limitations pour réaliser des tâches quotidiennes (se laver, s'habiller, préparer un repas, travailler, poursuivre ses loisirs...)

Ces problèmes peuvent survenir suite à une opération, une maladie chronique ou encore l'association de plusieurs pathologies.

Un premier entretien nous permettra de définir ensemble les objectifs prioritaires que vous souhaitez atteindre. Sur base de ceux-ci, **la rééducation sera personnalisée et adaptée** pour aboutir à votre projet.

La rééducation en kinésithérapie et en ergothérapie dure environ 2h et est répartie au cours de la journée.

C'est un investissement en temps nécessaire pour atteindre les objectifs fixés.

Ces séances sont prioritaires aux visites que nous vous invitons à fixer après 15h.

Pour vos séances, vous aurez besoin :

- De chaussures fermées bien stables
- De vêtements civils

Vous aurez à disposition :

- Des aides à la marche en prêt
- Une salle de douche adaptée

Rester motivé est de rigueur !