

Qu'est-ce qu'un PET-CT Scan 18-FDG ?

Le PET-Scan est une technique d'imagerie qui étudie l'activité métabolique des tissus en injectant un produit radioactif à base de sucre. La consommation habituelle de sucre peut être modifiée dans de nombreuses maladies telles que les tumeurs, les maladies inflammatoires, les infections ou dans certaines affections cérébrales ou cardiaques. Cette imagerie fonctionnelle est couplée à un CT-Scan.

L'examen



Combien de temps dure l'examen ?

L'examen dure de **15 à 20 minutes**. Cependant entre l'injection du 18-FDG et la réalisation de l'examen, un temps d'attente de **minimum une heure** est nécessaire.



Qui pratique l'examen ?

L'examen est réalisé par un(e) technologue en collaboration et sous la supervision d'un **médecin nucléaire**.



Où se déroule l'examen ?

Le PET-CT Scan se réalise dans le service de Médecine Nucléaire au 1^{er} étage route 74.

Service de Médecine Nucléaire

Secrétariat: 081 72 61 43

Fax : 081 72 61 48

Localisation: Suivre la route 74 (1^{er} étage)



CHRSM - site Meuse
Avenue Albert 1^{er}, 185
5000 Namur
Tél : +32 (0)81 72 61 11
www.chrsm.be
meuse.chrsm.be

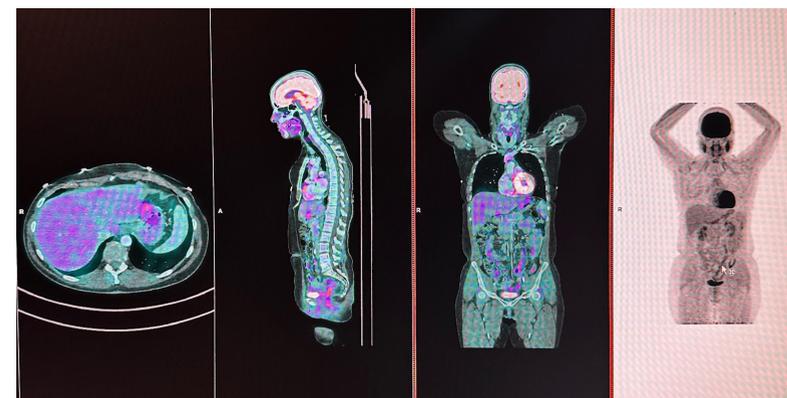
Suivez l'actualité du **CHRSM** sur les réseaux sociaux



Le PET-CT Scan 18-FDG

Service de Médecine Nucléaire

Informations générales pour votre examen.



CONTRE-INDICATIONS

Une grossesse en cours (ou risque de grossesse) sauf en cas d'urgence vitale.

En cas d'allaitement, il vous est demandé de tirer le lait avant l'examen. L'allaitement devra être interrompu pendant 24 heures après l'injection.

Avant l'examen

Votre arrivée

Nous vous demandons d'arriver 10 minutes avant l'heure prévue pour votre examen.

Présentez-vous à l'accueil du service de Médecine Nucléaire muni de :

- > Votre carte d'identité ;
- > Votre demande d'examen ;
- > Votre liste de médicaments ;
- > Vos anciens examens s'ils ont été réalisés dans un autre hôpital;
- > Vos résultats récents de prise de sang, en particulier pour la fonction rénale.

Comment se préparer ?

Il est impératif d'être **à jeun au minimum 6 heures avant l'examen**. Il est cependant toujours possible de boire de l'eau, du café noir ou du thé (sans sucre et sans lait).

Les médicaments peuvent être pris comme d'habitude y compris les antidiabétiques oraux. Pour les patients diabétiques insulinodépendants, **il est recommandé de prendre la moitié de la dose habituelle d'insuline**. L'objectif est d'obtenir une glycémie située entre **150 et 200 mg/dL au moment de l'examen**.

Il est à noter que si l'examen est réalisé avec une injection de contraste iodé, il vous sera demandé d'arrêter la metformine (Glucophage, Metformax) durant 48 heures **après** l'examen.

Idéalement enlevez vos bijoux avant de venir à l'examen.

Pendant l'examen

Donnez systématiquement votre nom, prénom et date de naissance au technologue.

Voici les étapes de cet examen :

- Mise en place d'un cathéter intraveineux (généralement dans le pli du coude) et injection d'un produit faiblement radioactif (18-FDG);
- Le délai d'incorporation est de **minimum une heure**. Durant cette attente, il vous sera administré, via le cathéter, une perfusion de liquide physiologique afin de favoriser l'hydratation. Pendant ce temps-là, vous serez allongé(e) dans un fauteuil, au repos (pas de lecture, ni d'utilisation de smartphones, etc.);
- Après ce délai, vous devrez passer aux toilettes afin de bien vider la vessie;
- Vous serez allongé(e) sur la table d'examen sous la caméra;

- **L'examen est parfaitement indolore**. Vous ne sentirez que la piqûre de l'aiguille, comme lors d'une prise de sang ou du placement du cathéter;
- Les images seront adressées avec le compte-rendu de l'examen directement au médecin qui a prescrit l'examen.

Après l'examen

Quelles sont les précautions ?

- > Evitez les contacts rapprochés (moins de 2m) et prolongés avec l'entourage, n'approchez pas les enfants en bas âge, les jeunes adultes et les femmes enceintes (ou susceptibles de l'être) **jusque 20 heures le soir de l'examen**;
- > Evitez les lieux publics très fréquentés où les règles de distance ne peuvent être respectées et où il existe un risque de côtoyer des femmes enceintes (ou susceptibles de l'être) ou de très jeunes enfants (cinéma, théâtre, restaurant, transport public...);
- > Lavez-vous les mains correctement;
- > Evitez tout risque de contamination par les urines (essayez toutes les projections et pour les hommes : urinez assis). Tirez la chasse d'eau à deux reprises;
- > Evitez tout risque de contamination par la salive (ne pas manger ou boire avec les couverts ou la vaisselle d'une autre personne);
- > Nous vous conseillons de boire 1.5 à 2 litres d'eau juste après l'examen.