

Traitement par Temodal

Unité Multidisciplinaire de Cancérologie (UMC)

Livret à destination des patients.



Conseils généraux

Avant de commencer le traitement par Temodal et de manière régulière pendant le traitement, des prises de sang seront nécessaires.

Si vous avez un faible taux de globules rouges (anémie), de globules blancs ou de plaquettes, votre médecin peut décider de diminuer la dose, d'interrompre, d'arrêter ou de changer votre traitement.

Prise du médicament

- Avalez les capsules sans les ouvrir, les écraser ou les mâcher.
- En fonction de la dose prescrite, parfois, plusieurs gélules sont à avaler en une fois pour avoir la dose journalière totale.

La **couleur** de la gélule est **différente** pour **chaque dosage** :

Temodal 5mg > gélules vertes

Temodal 20 mg > gélules jaunes

Temodal 100 mg > gélules roses

Temodal 140 mg > gélules bleues

Temodal 180 mg > gélules oranges

Temodal 250 mg > gélules blanches

Précautions

- > Si la gélule est détériorée, évitez tout contact de la poudre avec la peau, les yeux ou le nez.
- > Si vous en mettez accidentellement dans les yeux ou le nez, rincez la zone concernée avec de l'eau.
- > Si vous vomissez fréquemment avant ou pendant votre traitement, demandez conseil à votre médecin sur le meilleur moment pour prendre le Temodal jusqu'à contrôler vos vomissements.

- > Si vous vomissez après avoir pris votre traitement, ne prenez pas une deuxième dose le même jour.
- > Si vous avez oublié de prendre Temodal, prenez la dose oubliée dès que possible **sans dépasser 6h avant la dose suivante**.
- > Si vous prenez accidentellement plus de gélules que la quantité prescrite, contactez immédiatement votre médecin ou infirmier(ère).

Conservation

- > Le Temodal est à conserver à une température **ne dépassant pas les 30°** et à l'abri de l'humidité.
- > Tenez ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants. Une ingestion accidentelle peut être mortelle pour eux.

Autres conseils

- > Hydratez-vous suffisamment, buvez 1,5 à 2 litres par jour
- > Urinez avant de vous coucher. Pour les messieurs, urinez en position assise.
- > En règle générale, des précautions pour les excréta (vomis, urines, selles, sperme, etc) s'imposent pour encore deux jours après la dernière prise de Temodal.
- > Ne vous exposez pas au soleil.

Présentez-vous à l'hôpital si :

- > Votre température est supérieure ou égale à 38° ou si vous avez des frissons.
- > Vous avez une réaction allergique (démangeaisons, taches sur le corps, sensations de noeud dans la gorge, etc).
- > Vous avez des saignements abondants.
- > Vous avez des convulsions ou autre(s) symptôme(s) inquiétant(s).

Temodal et la fertilité

Il est conseillé aux hommes et aux femmes traitées par Temodal de ne pas procréer pendant une période de 6 mois **après la dernière dose du traitement.**

Vu les effets génotoxiques du Temodal, une cryopréservation (conservation à très basse température) du sperme ou des ovocytes est conseillée avant d'initier le traitement.

Temodal, la grossesse et l'allaitement

Des études cliniques chez les animaux ont prouvées des effets tératogènes et/ou toxiques sur le fœtus. Pour cette raison, le Temodal ne doit pas être administré chez la femme enceinte ou qui allaite.

Si vous êtes enceinte, pensez l'être ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin avant de prendre ce traitement.

Temodal et la conduite

Vous pouvez vous sentir fatigué(e) ou somnolent(e) avec le Temodal. Dans ce cas, attendez de voir comment ce médicament vous affecte avant de conduire un véhicule, de monter à vélo ou d'utiliser une machine.

Temodal contient du lactulose

Temodal contient du lactulose (un type de sucre). Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament

Temodal combiné à la radiothérapie



Prise du traitement

Le Temodal combiné à un traitement par radiothérapie doit être pris :

- Durant 6 semaines soit 42 jours en totalité
 - > 1 fois/jour
 - > À jeun ou 2 heures après le repas précédent et 2 heures avant le repas suivant
- Un médicament pour soulager les éventuelles nausées vous sera également prescrit 1 fois/jour.
- Vous devrez réaliser une prise de sang 1 fois/semaine.
- Après les 6 semaines de traitement, il y aura une pause de 4 semaines suivie d'un examen de RMN cérébrale et d'un rendez-vous oncologique.

Effets secondaires

Très fréquents	Fréquents	Peu fréquents
• Perte d'appétit • Maux de tête • Constipation (en raison des anti-émétiques prescrits) • Nausées • Vomissements • Perte de cheveux (en raison de la radiothérapie) • Fatigue • Risque élevé suite à une infection	• Augmentation du sucre dans le sang (en raison de la prise des corticoides) • Perte de poids • Somnolence • Troubles de la mémoire • Troubles de l'équilibre • Troubles de la vision • Bouche sèche • Irritation de la peau ou rougeurs sur la zone traitée par radiothérapie • Peau sèche • Réactions allergiques • Fièvre	• Sécheresse des yeux et de la bouche • Baisse de l'audition • Saignements inhabituels • Menstruations absentes ou abondantes • Irritations vaginales • Bouffées de chaleur • Frissons • Modification de l'odorat et du goût

Programme du traitement

		Jours						
		L	M	M	J	V	S	D
Semaines	1	T	T	T	T	T	T	T
		R	R	R	R	R		
	2	T	T	T	T	T	T	T
		R	R	R	R	R		
	3	T	T	T	T	T	T	T
		R	R	R	R	R		
4		T	T	T	T	T	T	T
		R	R	R	R	R		
5		T	T	T	T	T	T	T
		R	R	R	R	R		
6		T	T	T	T	T	T	T
		R	R	R	R	R		

T = Temodal

- 1x/jour
- Tous les jours

R = Radiothérapie

- 1x/jour
- Tous les jours ouvrables

1 mois de pause:
stop Temodal et radiothérapie

IRM

Temodal en monothérapie après la fin de la radiothérapie



Prise du traitement

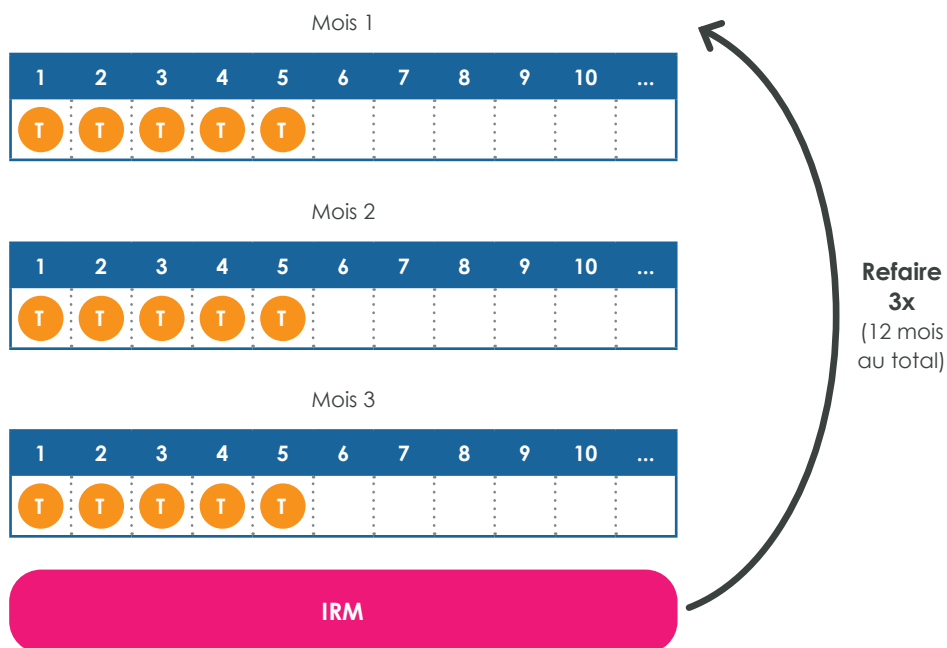
Le Temodal en monothérapie après la fin de la radiothérapie doit être pris :

- 1 fois/jour pendant 5 jours, suivi de 23 jours sans Temodal
- À jeun ou 2 heures après le repas précédent et 2 heures avant le repas suivant
- Un médicament pour soulager les éventuelles nausées vous sera également prescrit 1 fois/jour.
- Vous devrez réaliser une prise de sang 1 fois/semaine.
- Une IRM cérébrale sera effectuée 1 fois/3 mois.

Effets secondaires

Très fréquents	Fréquents	Peu fréquents
• Diminution du nombre de cellules sanguines (globules blancs, rouges et plaquettes) • Perte d'appétit • Maux de tête • Vomissements • Nausées • Constipation (en raison des anti-émétiques prescrits) • Fatigue	• Somnolence • Étourdissements • Démangeaisons • Fièvre • Frissons • Modification du goût	• Toux • Rougeurs de la peau et/ou démangeaisons

Programme du traitement



- T = Temodal**
- 1x/jour
 - 5 jours/mois
- Pendant 1 an

Temodal en monothérapie pour une maladie récidivante



Prise du traitement

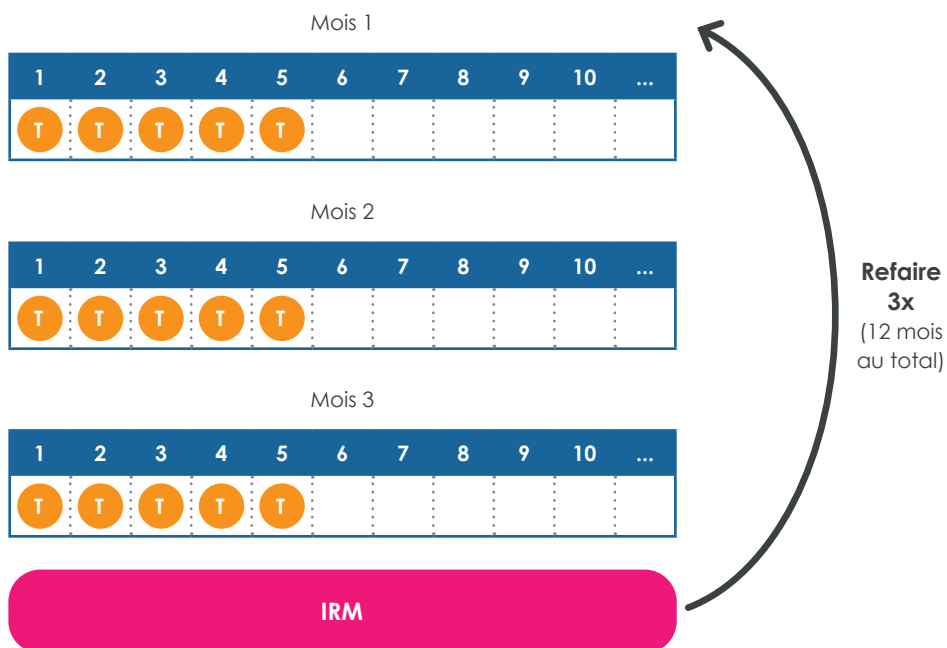
Le Temodal en monothérapie pour une maladie récidivante doit être pris :

- 1 fois/jour pendant 5 jours, suivi de 23 jours sans Temodal
- À jeun ou 2 heures après le repas précédent et 2 heures avant le repas suivant
- Un médicament pour soulager les éventuelles nausées vous sera également prescrit 1 fois/jour.
- Vous devrez réaliser une prise de sang 1 fois/semaine.
- Une IRM cérébrale sera effectuée 1 fois/3 mois.

Effets secondaires

Très fréquents	Fréquents	Peu fréquents
• Diminution du nombre de cellules sanguines (globules blancs, rouges et plaquettes) • Perte d'appétit • Maux de tête • Vomissements • Nausées • Constipation (en raison des anti-émétiques prescrits) • Fatigue	• Somnolence • Étourdissements • Démangeaisons • Fièvre • Frissons • Modification du goût	• Toux • Rougeurs de la peau et/ou démangeaisons

Programme du traitement



- T = Temodal**
- 1x/jour
 - 5 jours/mois
- Pendant 1 an

Mes notes

Mes notes



CHRSM - site Meuse

Avenue Albert 1^{er}, 185
5000 Namur
Tél.: +32 (0)81 72 61 11

www.chrsm.be

www.chrn.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: juin 2023
Brochure à destination des patients
du CHRSM - site Meuse

Réalisation: Service Communication
Éditeur responsable: Stéphane Rillaerts
CHRSM - site Meuse
Avenue Albert 1^{er}, 185 - 5000 Namur

Unité Multidisciplinaire de Cancérologie

Secrétariat:

+32 (0)81 72 60 30

Localisation:

Suivre la route 88

Service des urgences

Secrétariat:

+32 (0)81 72 67 00

Localisation:

Suivre la route 33