

Le linge et le mobilier

Linge supportant un lavage à 60°C

Lavez les vêtements portés et la literie (draps, taies d'oreiller, housses de couette, etc.).

Linge ne supportant pas un lavage à 60°C

- > Pulvérisez le linge dans le sac à linge avec un produit acaricide type A-PAR ou BAYGON VERT;
- > Fermez le sac;
- > Attendez le temps préconisé par le fabricant (souvent 3h).

Linge ne supportant pas un lavage à 60°C et en l'absence de produit

Laissez le linge en quarantaine dans un sac en plastique fermé hermétiquement pendant environ 8 jours (temps nécessaire au parasite pour mourir).

Le parasite ne vit que de 48 à 72 heures hors de la peau. Tout ce que vous n'avez pas touché depuis une semaine est sain : une désinfection générale est inutile.

Pulvérisez directement un produit acaricide sur canapés et matelas (respectez 30 cm de distance).

Pour tout autre conseil, n'hésitez pas à demander à votre médecin généraliste ou dermatologue.

Equipe Opérationnelle Hygiène Hospitalière

Site Sambre

071 26 56 73

Site Meuse

081 72 65 84



Centre Hospitalier Régional Sambre et Meuse
www.chrsm.be

CHRSM - site Meuse
Avenue Albert 1^{er}, 185
5000 Namur
Tél : +32 (0)81 72 61 11
www.chrn.be

CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél : +32 (0)71 26 52 11
www.chrvs.be

Suivez l'actualité du **CHRSM** sur les réseaux sociaux



La gale

Brochure d'information au patient



La gale

La gale est une maladie due à un parasite (acarien). La femelle creuse des sillons dans la couche la plus superficielle de la peau pour y pondre ses oeufs, ce qui explique les démangeaisons.

La transmission

Elle se transmet d'homme à homme (pas de transmission à partir des animaux) :

- > Soit par contact direct peau à peau (nécessité d'un contact prolongé, le simple fait de serrer la main ne suffit pas);
- > Soit par l'intermédiaire de linge, literie ou vêtements contaminés.

La vie en collectivité favorise la propagation en raison de contacts rapprochés et de la cohabitation d'un grand nombre de personnes dans un espace restreint.

La gale n'est pas une maladie honteuse. Il faut en parler à vos proches pour qu'ils puissent se traiter au premier signe qui est la démangeaison.

La contagion

Si vous avez été contaminé(e), il faut 4 à 6 semaines avant que les démangeaisons n'apparaissent. Le délai est raccourci si vous avez déjà eu la gale.

Pendant cette période de 4 à 6 semaines, une transmission est possible même sans symptôme.

Le traitement doit donc être appliqué à tout l'entourage, même s'il ne se gratte pas.

Un parasite adulte :

- > Ne survit pas plus de 48 à 72 heures en dehors d'un être humain;
- > Meurt lorsqu'il est exposé à une température de 60°C pendant 10 minutes.

Le diagnostic

Le diagnostic s'effectue devant des symptômes caractéristiques comme des démangeaisons surtout le soir et la nuit ou la présence de lésions cutanées.

La gale commune touche les mains (entre les doigts, sur la paume), les poignets, les aisselles (sous les bras) ou les organes génitaux.

Les nourrissons peuvent être touchés aux pieds, aisselles, cou et visage.

Le traitement

Votre médecin traitant ou dermatologue vous prescrira des produits qui tuent les parasites.

Le traitement doit être pris par vous ainsi que par votre entourage familial proche (même en l'absence de symptômes).

Les démangeaisons diminuent en quelques jours (10 à 15 jours après la fin du traitement).

Si les symptômes persistent plus de 2 à 4 semaines après la fin du traitement, consultez à nouveau votre médecin.

Attention

- > Ces démangeaisons ne doivent pas conduire à des applications à répétition;
- > Les solutions hydroalcooliques et les lingettes ne tuent pas le parasite de la gale.

