

## Surveiller

# Que faire après une morsure ?

### Restez serein :

- > Un nombre limité de morsures est infectant;
- > Une tique infectée ne transmet pas nécessairement une maladie;
- > La maladie de Lyme, maladie pouvant être transmise via les morsures de tiques, peut être traitée de manière efficace avec des antibiotiques.

### Signalez la morsure sur le site : <https://tiquesnet.wiv-isp.be>

Pour vous aider à vous souvenir de la date de morsure, inscrivez-la ici : .....

La zone de morsure doit être surveillée pendant 30 jours afin d'exclure l'apparition d'un érythème migrant (éruption inflammatoire cutanée).

Prenez contact rapidement avec votre médecin traitant si la tique n'a pu être enlevée correctement ou si vous constatez un érythème migrant ou des symptômes grippaux.

## Equipe Opérationnelle Hygiène Hospitalière

### Site Sambre

071 26 56 73

### Site Meuse

081 72 65 84



Centre Hospitalier Régional Sambre et Meuse  
[www.chrsm.be](http://www.chrsm.be)

**CHRSM - site Meuse**  
Avenue Albert 1<sup>er</sup>, 185  
5000 Namur  
Tél : +32 (0)81 72 61 11  
[www.chrn.be](http://www.chrn.be)

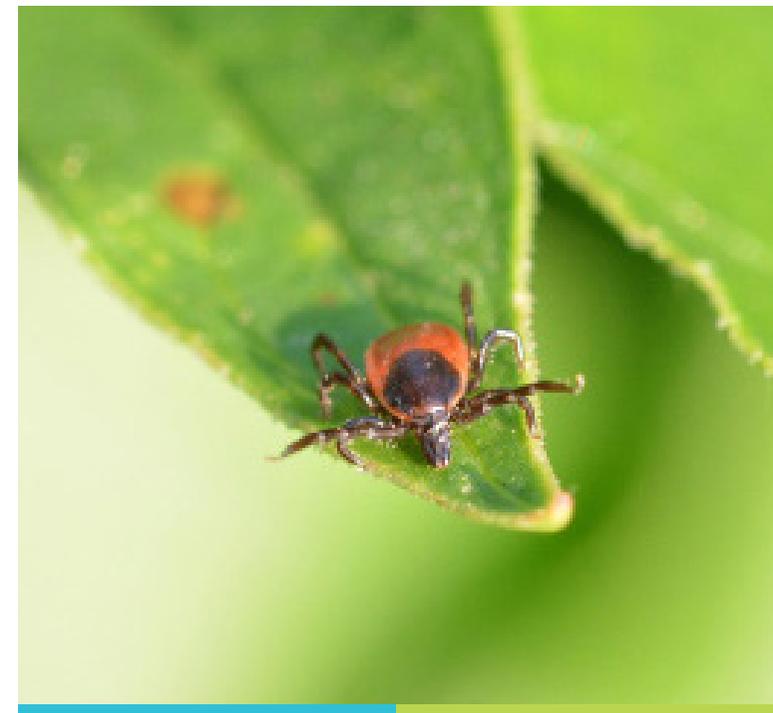
**CHRSM - site Sambre**  
Rue Chère-Voie, 75  
5060 Sambreville  
Tél : +32 (0)71 26 52 11  
[www.chrvs.be](http://www.chrvs.be)

Suivez l'actualité du **CHRSM** sur les réseaux sociaux



# Tiques : prévenir et réagir

Brochure d'information au patient



## Prévenir

Une tique est un petit acarien de couleur brun-noir et de la taille d'une tête d'épingle.

## Quels sont les risques liés aux tiques ?

Les tiques peuvent être vecteurs de maladies comme par exemple la maladie de Lyme (maladie à transmission vectorielle la plus répandue dans les régions tempérées).

## Quand être attentif(ve) ?

Particulièrement de mars à octobre.

Les tiques se retrouvent essentiellement dans des endroits ombragés envahis par les broussailles, les fougères, les herbes hautes, etc.

On les trouve en abondance dans les forêts, bois et réserves naturelles. La plupart des morsures de tiques surviennent donc lors d'une promenade en forêt, mais également dans des prairies, des dunes, des espaces verts urbains et dans les jardins.

## Comment éviter les morsures ?

- > Restez sur des sentiers battus, en évitant le contact avec les buissons et les herbes hautes;
- > Portez des vêtements couvrant les bras et les jambes, ainsi que des chaussures fermées, en mettant le pantalon dans les chaussettes;
- > **En période estivale**, cette recommandation est difficilement applicable et dans ce cas, un répulsif peut être utilisé sur la peau exposée, en évitant le visage et les mains. L'application du répulsif doit être renouvelée toutes les 2 à 3 heures;
- > Le port de vêtements clairs permet de repérer plus rapidement les tiques non encore fixées sur la peau.



## Inspecter

### Que faut-il vérifier ?

Après chaque exposition potentielle à des tiques (promenade, jardinage), contrôlez votre peau pour vérifier qu'aucune tique ne s'y soit fixée. La recherche de la tique doit se faire sur tout le corps en insistant sur les zones de plis, la tête, derrière les oreilles et le cou en particulier chez les enfants.

## Réagir

### Comment l'enlever ?

La tique doit être retirée le plus rapidement possible avec une pince à tiques positionnée le plus près possible de la peau sans comprimer le corps de la tique : pas d'éther, alcool ou vaseline.

La zone de morsure doit être désinfectée.