

- > Nettoyez régulièrement la maison en utilisant si possible un désinfectant comme l'eau de Javel diluée à 1% sur les surfaces lavables. Pour la salle de bain, frottez la douche, les lavabos et robinets avec un détergent habituel après utilisation;
- > Réglez votre lave-vaisselle sur la température la plus haute possible.

Le traitement

Le but du traitement est d'essayer de réduire le nombre de bactéries afin d'éviter de les transmettre à votre entourage.

Le médecin peut vous prescrire une crème antibiotique à appliquer dans le nez et une lotion antiseptique pour vous laver.

Le traitement vous sera proposé, ainsi qu'à vos proches, si vous présentez une infection récidivante (qui revient après un traitement) ou si le même germe a été trouvé chez d'autres membres de la famille.

Le traitement doit commencer pour tout le monde le même jour après que les plaies aient cicatrisées.

Certaines personnes sont porteuses de la bactérie de façon chronique (de longue durée, parfois à vie).

Si vous souhaitez plus d'informations, n'hésitez pas à contacter votre médecin traitant.

Equipe Opérationnelle Hygiène Hospitalière

Site Sambre

071 26 56 73

Site Meuse

081 72 65 84



Centre Hospitalier Régional Sambre et Meuse
www.chrsm.be

CHRSM - site Meuse
Avenue Albert 1^{er}, 185
5000 Namur
Tél : +32 (0)81 72 61 11
www.chrn.be

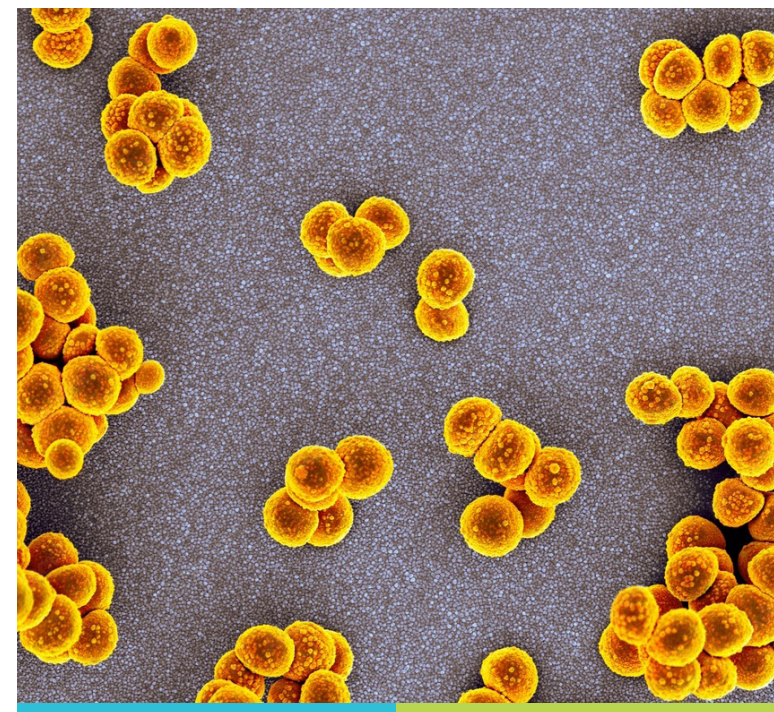
CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél : +32 (0)71 26 52 11
www.chrvs.be

Suivez l'actualité du **CHRSM** sur les réseaux sociaux



Le staphylocoque doré

Brochure d'information au patient



Le staphylocoque doré

C'est une bactérie courante qui se trouve dans le nez, la gorge ou les plis de la peau chez 25 à 30% de la population en bonne santé. On parle alors de personnes porteuses ou colonisées qui vivent tout à fait normalement avec la bactérie sans jamais avoir d'infection.

Elle est souvent rencontrée dans les hôpitaux mais est aussi retrouvée au sein de la communauté chez des personnes qui n'ont pas eu de contact avec le milieu des soins. Il s'agit alors d'une bactérie acquise en communauté.

Une infection se développe en cas d'infections sévères de la peau comme les abcès, furoncles (pustules de pus) ou impétigo (plaies rouges).

Dans certaines situations extrêmement rares, la bactérie peut entraîner une atteinte des poumons très grave (pneumonie nécrosante).

La transmission

La bactérie se transmet par contact direct de peau à peau ainsi que par le partage d'objets personnels tels que les vêtements, les affaires de toilette (serviette, rasoir, etc.) entre une personne porteuse et/ou infectée et une personne saine.

Les contaminations entre personnes peuvent aussi avoir lieu dans les endroits de vie où les contacts sont rapprochés tels qu'en milieu d'accueil pour enfants, milieux scolaires, casernes, prisons ou clubs sportifs.

La prévention

Soin des plaies

- > Couvrez la plaie avec un pansement imperméable et changez-le s'il se décolle ou s'il est sale. Le pus de la plaie est très contagieux;
- > Changez le pansement au minimum 1x par jour ou plus quand c'est nécessaire;
- > Glissez les pansements usagés dans un sachet avant de les jeter à la poubelle;
- > Lavez-vous les mains, avant et après le soin de la plaie, avec de l'eau et du savon (à changer tous les jours);
- > Tant que la blessure n'est pas cicatrisée (guérie), ne faites pas d'activité/sport où il y a des contacts physiques avec d'autres personnes ou du matériel partagé et n'allez pas à la piscine.

- > Si la blessure ne peut pas être correctement recouverte et protégée par un pansement ou si l'hygiène des mains ne peut être garantie, n'allez pas à l'école ou au travail.

Votre hygiène personnelle

- > Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon régulièrement, en particulier si vous venez de toucher la plaie, avant de manger et après être allé aux toilettes;
- > Si vos mains ne vous semblent pas sales, utilisez la solution hydroalcoolique pour les désinfecter si l'eau et le savon ne sont pas disponibles;
- > Gardez vos ongles courts et propres;
- > Prenez une douche quotidienne en utilisant du savon liquide et mettez des vêtements propres. Changez vos essuies tous les jours;
- > Ne partagez pas d'affaires personnelles telles que les gants de toilettes, essuies de bain, rasoirs, produits de maquillage, pommades, etc. Ne partagez pas non plus la vaisselle;
- > Utilisez des mouchoirs en papier lorsque vous devez éternuer ou vous moucher. Jetez-les à la poubelle et lavez-vous les mains.

Linge et habitation

- > Ne partagez pas vos vêtements et draps. Lavez tout le linge à la température la plus chaude possible (supérieure à 60°C pour éliminer le risque de contamination);