

Au domicile, on rencontre parfois des **systèmes d'humidification par vapeur**. Ce type d'appareil ne pose pas vraiment de problème en matière de légionellose.

Les **humidificateurs avec nébulisation**, qu'on rencontre par exemple dans des plus grosses installations de climatisation, peuvent cependant constituer un risque. Un entretien régulier de ces dispositifs avec désinfection est à recommander.

Les propriétaires de **bateaux, caravanes ou de camping-car** doivent être attentifs à garder la température de l'eau chaude égale ou supérieure à 60°C.

S'ils ne sont pas utilisés pendant un certain temps, il est recommandé de vider le contenu de l'installation d'eau tout de suite et de bien rincer l'ensemble avant sa réutilisation.

Les personnes à risque

Tout le monde peut attraper la légionellose mais celle-ci est plus fréquente chez **les hommes, les personnes de + de 40 ans et chez les personnes présentant certains facteurs de risques tels que :**

- > Le tabagisme;
- > Une maladie pulmonaire ou cardiaque chronique;
- > Une maladie rénale;
- > Un diabète;
- > Une immunité plus faible.

Equipe Opérationnelle Hygiène Hospitalière

Site Sambre

071 26 56 73

Site Meuse

081 72 65 84



Centre Hospitalier Régional Sambre et Meuse
www.chrsm.be

CHRSM - site Meuse
Avenue Albert 1^{er}, 185
5000 Namur
Tél : +32 (0)81 72 61 11
www.chrn.be

CHRSM - site Sambre
Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél : +32 (0)71 26 52 11
www.chrvs.be

Suivez l'actualité du **CHRSM** sur les réseaux sociaux



La légionellose

Brochure d'information au patient



La légionellose

La légionellose est une maladie provoquée par une bactérie appelée legionella. Elle peut apparaître sous 2 formes différentes :

- > **La pneumonie à legionella** : la forme la plus sévère;
- > **La fièvre de Pontiac** : une forme plus légère qui ressemble à une grippe.

Cette maladie ne se transmet pas d'une personne à l'autre.

La legionella est une bactérie naturellement présente dans l'eau, y compris l'eau potable, et infecte l'homme si elle est présente en grande quantité.

Cette situation survient si la température de l'eau se situe entre 25 et 50°C et lorsque l'eau est stagnante, en présence de dépôts (tartre, pustules de corrosion...).

La légionellose s'attrape par inhalation de fines gouttelettes en suspension dans l'air contenant des bactéries.

La pneumonie à legionella survient 2 à 10 jours après que la personne a respiré les gouttelettes tandis que la fièvre de Pontiac se développe après 24 à 48 heures.

Les symptômes

- > **La fièvre de Pontiac** se manifeste par des courbatures, de la fièvre, des maux de tête, des frissons : elle guérit spontanément, sans traitement particulier, après quelques jours;
- > **La pneumonie à legionella** se caractérise par de la fièvre, des difficultés respiratoires, des douleurs à la poitrine, de la toux, des vomissements ou de la confusion et parfois de la diarrhée. Elle nécessite le plus souvent une hospitalisation et la prise d'antibiotiques appropriés.

La prévention

D'une façon générale, il faut essayer d'utiliser régulièrement tous les points de puisage d'eau chaude et d'eau froide (robinet, douche, etc.).

Au cas où certains points **ne seraient pas utilisés pendant plusieurs semaines**, il est préférable de laisser couler l'eau chaude pendant environ **2 minutes avant utilisation**.

On essaiera surtout d'appliquer cette recommandation pour les douches en prenant soin de mettre le pommeau dans un seau d'eau ou en le recouvrant d'un essuie. Il est préférable de sortir de la pièce et, si possible, d'ouvrir la fenêtre pendant ce rinçage.

Les petites installations : il est conseillé de produire l'eau chaude à minimum 55°C voire 60°C avec ballon de stockage.

Les grosses installations collectives de production d'eau chaude : il est impératif de porter la température de l'eau à minimum 60°C et de veiller à ce que cette température ne chute pas sous les 55°C.

Les chauffe-eaux solaires : l'appoint doit mettre l'eau à 60°C.

Installations d'eau des bâtiments (type immeubles à appartements) : il faut prévoir un **entretien régulier**, de préférence **annuellement**, avec un nettoyage des ballons.

A ces températures, il faut faire attention au risque de brûlures : bien ouvrir le robinet d'eau froide en premier puis l'eau chaude et fermer le robinet d'eau chaude en premier. Il faut être particulièrement attentif aux enfants, aux personnes âgées et aux personnes handicapées.

Pour les utilisateurs d'aérosols, d'appareils d'oxygénothérapie ou de lutte contre l'apnée du sommeil : il est conseillé d'utiliser exclusivement de l'eau stérile (sérum physiologique) dans ces appareils.