

## Les risques

Si vous prenez les précautions énoncées dans cette brochure, il n'y a pas de risque de transmission pour votre famille ou vos proches.

L'équipe soignante limitera (éventuellement) le nombre de visiteurs.

Demandez-leur de :

- > Se désinfecter les mains à la solution hydroalcoolique lorsqu'ils quittent votre chambre;
- > Ne pas rendre visite à d'autres patients après;
- > Ne pas utiliser votre toilette;
- > Ne pas s'asseoir sur votre lit.



Centre Hospitalier Régional Sambre et Meuse  
[www.chrsm.be](http://www.chrsm.be)

**CHRSM - site Meuse**  
Avenue Albert 1<sup>er</sup>, 185  
5000 Namur  
Tél : +32 (0)81 72 61 11  
[www.chrn.be](http://www.chrn.be)

**CHRSM - site Sambre**  
Rue Chère-Voie, 75  
5060 Sambreville  
Tél : +32 (0)71 26 52 11  
[www.chrvs.be](http://www.chrvs.be)

Suivez l'actualité du **CHRSM** sur les réseaux sociaux



## Equipe Opérationnelle Hygiène Hospitalière

**Site Sambre**

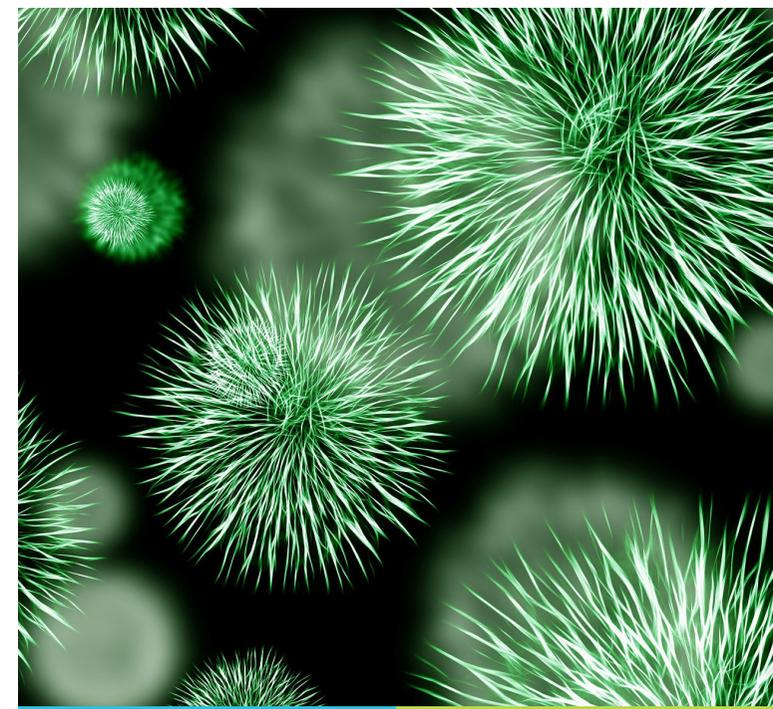
071 26 56 73

**Site Meuse**

081 72 65 84

## La bactérie multi-résistante

Brochure d'information au patient



# La bactérie multi-résistante

Nous sommes tous naturellement porteurs de bactéries sur notre peau, nos muqueuses (bouche, nez...) et notre tube digestif.

La plupart sont habituellement sensibles aux antibiotiques mais elles peuvent devenir résistantes sous l'influence de traitements antibiotiques.

Les bactéries multi-résistantes sont des bactéries qui ne réagissent qu'à un petit nombre d'antibiotiques. Elles peuvent être responsables de maladies infectieuses difficiles à traiter. C'est pourquoi, il est nécessaire de limiter leur diffusion au niveau des hôpitaux.

## La présence d'un microbe résistant est identifié par le Laboratoire :

- > Soit lors d'une infection;
- > Soit lors d'un prélèvement de dépistage effectué au niveau du nez, de la peau, sur les plaies ou du rectum.

## Être porteur d'un microbe résistant ne signifie pas forcément avoir une infection.

On devient porteur soit :

- > Par **transmission** à partir d'un autre porteur (principalement par les mains);
- > Après la **prise d'antibiotiques**. Les antibiotiques favorisent la résistance des bactéries dans tout l'organisme.

## La transmission

Ces microbes se transmettent principalement par un **contact physique direct** avec une personne contaminée (mains, toux, éternuement) ou par l'intermédiaire d'un **objet contaminé** (poignée de porte, stéthoscope, essuie).

## Les précautions

Une affiche sur la porte de votre chambre signale que des précautions sont à prendre lors des soins et des visites :

- > **L'hygiène des mains est la mesure la plus importante.** Désinfectez-vous les mains à la solution hydroalcoolique. La friction des mains devra être répétée à de nombreux moments de la journée et impérativement si vous devez quitter votre chambre;
- > Ne quittez pas votre chambre sans autorisation sauf pour des examens ou traitements en respectant les consignes de l'équipe soignante;
- > Ne rendez pas visite à d'autres patients.

La **solution hydroalcoolique** de votre chambre est à votre disposition, utilisez-la et invitez vos visiteurs à s'en servir.

**Votre hygiène corporelle et bucco-dentaire** doivent être minutieuses et quotidiennes. Dans certains cas, l'utilisation d'un savon/bain de bouche antiseptique sera prescrite.

**Vos vêtements doivent être propres et de préférence changés tous les jours.**

## Retour à la maison

Le plus souvent, avec le temps, vous ne serez plus porteur de cette bactérie multi-résistante. Vous pourrez reprendre vos activités sans précautions particulières, en respectant quelques règles d'hygiène :

- > Lavez-vous les mains régulièrement à l'eau et au savon :
  - Après chaque passage aux toilettes;
  - Après vous être mouché, avoir toussé ou éternué;
  - Avant de préparer un repas ou de passer à table.
- > Continuez à réaliser votre toilette complète tous les jours;
- > Lavez votre linge à la température la plus haute possible pour détruire les bactéries. La température idéale de lavage est de 60°C. En cas de linge souillé, un pré-lavage est utile. Le repassage est aussi un bon moyen de tuer les microbes;
- > Pour la vaisselle, l'entretien habituel est suffisant;
- > Toutes les protections et les pansements souillés peuvent être jetés avec les déchets ménagers.

**N'oubliez pas d'informer l'équipe soignante que vous êtes porteur d'une bactérie multi-résistante afin que chacun prenne les précautions nécessaires.**

Signalez toute nouvelle information concernant votre état de santé (fièvre, toux, etc.)