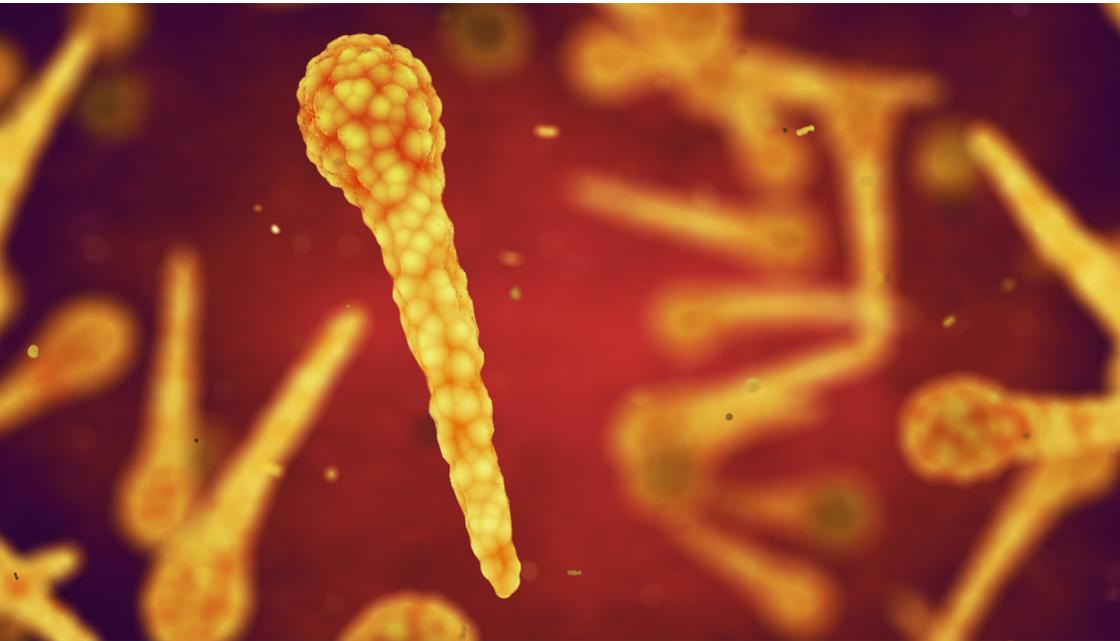


Vous avez une infection à **Clostridium difficile**

Equipe Opérationnelle Hygiène Hospitalière

Brochure d'information au patient.



Une brochure pour vous, votre partenaire et vos proches.

Cette brochure est à votre disposition afin de vous expliquer ce qu'est une infection à Clostridium difficile et les précautions à prendre.

Nous espérons qu'elle répondra à vos interrogations. Si vous avez d'autres questions, notre équipe se fera un plaisir d'y répondre.

**Nous sommes partenaires,
nous nous engageons à
vous accompagner.**

Sommaire

- Qu'est-ce que le Clostridium difficile ?
- Quels sont les modes de transmission ?
- Quel est le principal facteur de risque ?
- Quel sera le type de traitement ?
- Comment sera nettoyée votre chambre ?
- Quelles sont les précautions particulières qui vont être prises ?
- Comment laver votre linge souillé ?
- Quelles sont les différentes mesures à appliquer ?
- Quelles sont les précautions à prendre à votre domicile ?

Qu'est-ce que le Clostridium difficile ?

Le Laboratoire vient de mettre en évidence que vous avez une bactérie appelée Clostridium difficile dans vos selles.

Ce Clostridium peut sécréter une toxine qui provoque la diarrhée. Pour éviter la transmission de ce germe, les patients souffrant de diarrhées à Clostridium sont mis en isolement.

L'homme adulte sain peut en être porteur dans son tube digestif (3%).

Ce taux passe à 15-25% chez les patients hospitalisés.

Quels sont les modes de transmission ?

La transmission se fait par les mains ou par des objets inanimés souillés par des selles infectantes.

Quel est le principal facteur de risque ?

Un traitement antibiotique peut favoriser l'apparition de diarrhées à Clostridium.

Quel sera le type de traitement ?

En cas de diarrhée simple, elle cessera rapidement suite à l'arrêt du traitement antibiotique.

Si votre cas est plus sévère, un traitement plus spécifique vous sera prescrit.

Comment sera nettoyée votre chambre ?

Votre chambre sera nettoyée au minimum une fois par jour. Elle sera ensuite désinfectée avec de l'eau de Javel.

Quelles précautions particulières vont être prises ?

A l'hôpital, les patients sont malades, vivent en collectivité et reçoivent des antibiotiques. Le risque de transmission du Clostridium est donc très important.

Afin d'éviter cette transmission à d'autres patients, vous serez placé en isolement dans une chambre individuelle ou, parfois, dans une chambre dans laquelle se trouve déjà un patient atteint de diarrhées à Clostridium.

Une affiche précisant l'isolement sera placée sur la porte de votre chambre.

Comment laver votre linge ?

Vos vêtements sales seront placés dans un sac et pris en charge par votre famille.

Ce linge devra être lavé à part et à une température la plus élevée possible.

Prévoyez donc du linge pouvant supporter un lavage à 60°C et pas de synthétique.

Quelles sont les différentes mesures à appliquer ?

Pour le patient

Vous devez bien vous laver les mains après être passé aux toilettes et avant chaque repas.

Pour les visiteurs

- > Ils devront se laver les mains à l'entrée et à la sortie de votre chambre;
- > Ils ne pourront pas utiliser les toilettes de votre chambre;
- > Ils ne doivent pas aller rendre visite à un autre patient après vous.

Pour le personnel

- > Il doit se désinfecter les mains à l'entrée de votre chambre;
- > Il doit se laver et une désinfecter les mains à la sortie de votre chambre;
- > Il doit porter des gants;
- > Il doit porter une surblouse à usage unique dès l'entrée dans votre chambre et la jeter à la sortie;
- > Le matériel médical vous sera dédié durant votre séjour.



Quelles sont les précautions à prendre à votre domicile ?

Ce microbe n'est pas dangereux pour votre entourage si celui-ci est en bonne santé. Aucune précaution particulière n'est recommandée hormis le lavage des mains après avoir été aux toilettes et avant chaque repas.

Avertissez votre médecin traitant si un nouvel épisode de diarrhées survient (en particulier après la prise d'antibiotiques) tout en lui précisant votre antécédent d'infection à *Clostridium difficile*.

Si vous retournez dans une maison de repos (et de soins) : ce sont les mêmes mesures prises à l'hôpital qui devront être appliquées même si l'isolement n'est pas toujours possible.

Signalez toute nouvelle information concernant votre état de santé (fièvre, toux, etc.).

Mes questions

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Centre Hospitalier Régional
Sambre et Meuse

**Centre Hospitalier Régional
Sambre et Meuse**
www.chrsm.be

CHRSM - site Sambre

Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél. : +32 (0)71 26 52 11
www.chrsv.be

CHRSM - site Meuse

Avenue Albert 1^{er}, 185
5000 Namur
Tél. : +32 (0)81 72 61 11
www.chrn.be

Suivez l'actualité du **CHRSM**
sur les réseaux sociaux



Mise à jour: janvier 2024
Brochure à destination des patients
du Centre Hospitalier Régional Sambre
et Meuse

Réalisation: Service Communication
Éditeur responsable: Stéphane Rillaerts
Centre Hospitalier Régional Sambre et Meuse

Equipe Opérationnelle Hygiène Hospitalière

Site Sambre

071 26 56 73

Site Meuse

081 72 65 84