chrsm
Centre Hospitalier Régional
Sambre et Meuse

# Les précautions standard

## Equipe Opérationnelle de prévention et contrôle des infections

Livret d'information pour le personnel hospitalier

**Une brochure pour vous et votre travail quotidien.**

Cette brochure reprend 30 recommandations à appliquer quotidiennement afin de vous maintenir en sécurité ainsi que votre patient.

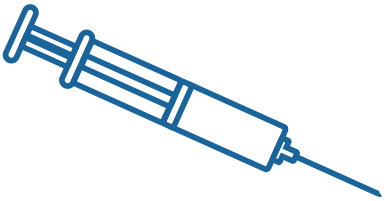
# Sommaire


— Champ d'application et stratégie de mise en oeuvre
— Hygiène des mains
— Hygiène respiratoire
— Prévention des accidents avec exposition au sang
— Equipement de protection individuelle
— Gestion des excreta
— Gestion de l'environnement

# Champ d'application et stratégie de mise en oeuvre

Le respect des obligations et recommandations vaccinales, associé aux précautions standard, contribue à la prévention de la transmission croisée des micro-organismes.

**P1**

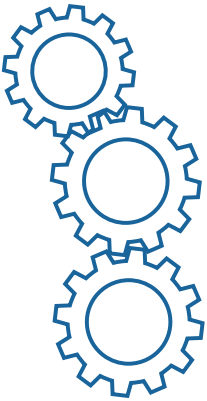


**P2**

Mettre en oeuvre les organisations et allouer les moyens nécessaires à la mise en place et à l'observance des précautions standard.

Les précautions standard sont à appliquer pour **tout soin, en tout lieu, pour tout patient** quel que soit son statut infectieux, et par **tout professionnel** de santé.

**P3**



# Hygiène des mains

**Lors des soins et en préalable à toute hygiène des mains :**

- Avoir les avant-bras dégagés;
- Avoir les ongles courts, sans vernis, sans faux ongles ou résine;
- Ne pas porter de bijoux.

P4

P5

**Effectuer une hygiène des mains :**

1. Avant un contact avec le patient;
2. Avant un geste aseptique;
3. Après un risque d'exposition à un produit biologique d'origine humaine;
4. Après un contact avec le patient;
5. Après un contact avec l'environnement du patient.

**La désinfection par friction avec un produit hydroalcoolique** est la technique de référence dans toutes les indications d'hygiène des mains en l'absence de souillure visible.

P6

P7

**En cas de mains visiblement souillées**, procéder à un lavage simple des mains à l'eau et au savon doux.

# Hygiène respiratoire

**Faire porter un masque** à toute personne (patient, résident, visiteur, professionnel de la santé, intervenant extérieur, aidant, etc.) présentant des symptômes respiratoires de type toux ou expectoration.

P8

P9

**Utiliser un mouchoir à usage unique** pour couvrir le nez, la bouche lors de toux, éternuement et le jeter immédiatement après usage. En l'absence de mouchoir, tousser ou éternuer au niveau du coude ou en haut de la manche plutôt que dans les mains.

**Réaliser une hygiène des mains** après contact avec des sécrétions respiratoires ou des objets contaminés. Ne pas toucher les muqueuses (yeux, nez, bouche) avec des mains contaminées.

P10

P11

**Mettre en place une information** sur les mesures d'hygiène respiratoire à prendre et mettre à disposition le matériel nécessaire (masque, mouchoirs jetables, etc.) dans les lieux stratégiques.

# Prévention des accidents avec exposition au sang

**Pour les soins utilisant un objet perforant :**

Porter des gants de soins et utiliser les dispositifs médicaux de sécurité mis à disposition.

**Après usage :**

- Ne pas recapuchonner;
- Ne pas lier ou casser;
- Ne pas désadapter à la main.

**Si usage unique :**

Jeter immédiatement après usage dans un conteneur pour objets perforants adapté, situé au plus près du soin, sans dépose intermédiaire, y compris lors de l'utilisation de matériel sécurisé.

**Si réutilisable :**

Manipuler le matériel avec précaution et procéder rapidement à son nettoyage et sa désinfection.

**P12** **Pour les soins exposant à un risque de projection/ aérosolisation**, porter des équipements de protection individuelle de matière adaptée (protection du visage, de la tenue, port de gants si peau lésée).

**P13** **Mettre en oeuvre des procédures et des techniques limitant les risques d'accident** avec exposition du sang ou à tout produit biologique d'origine humaine dans les secteurs où sont pratiqués des actes/ gestes à risque élevé.

**P14** **La conduite à tenir en cas d'accident avec exposition au sang** doit être formalisée, actualisée et accessible à tous les intervenants.

**P15**

# Equipements de pro

**Prérequis :**

Porter une tenue professionnelle propre, adaptée et dédiée à l'activité pratiquée.

P16

**Porter des gants uniquement :**

- En cas de risque d'exposition au sang ou tout autre produit biologique d'origine humaine, de contact avec une muqueuse ou la peau lésée;
- Lors des soins si les mains du soignant comportent des lésions cutanées.

P17

P18

**Les équipements de protection individuelle (EPI) désignent les mesures barrières suivantes :** port de gants, protection du visage (masque/lunettes), protection de la tenue.

Utilisés seuls ou en association, les EPI protègent les professionnels de la santé du risque d'exposition à des micro-organismes :

- Lors de contact avec les muqueuses, la peau lésée;
- En cas de contact ou risque de contact/projection/ aérosolisation de produit biologique d'origine humaine.

**Mettre des gants juste avant le geste.** Retirer les gants et les jeter immédiatement après la fin du geste.

P19

P20

**Changer de gants :**

- Entre deux patients;
- Pour un même patient lorsque l'on passe d'un site contaminé à un site propre.

# otection individuelle

**Porter un tablier imperméable à usage unique** lors de tout soin souillant ou mouillant ou exposant à un risque de projection ou d'aérosolisation de produit biologique d'origine humaine.

P21

P22

**Porter une surblouse imperméable à manches longues,** à usage unique en cas d'exposition majeure aux produits biologiques d'origine humaine.

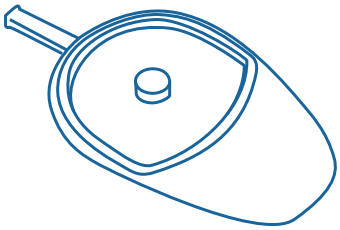
**Mettre la protection juste avant le geste,** l'éliminer immédiatement à la fin d'une séquence de soins et entre deux patients.

P23

P24

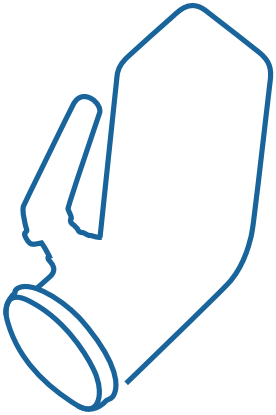
**Porter un masque à usage médical et des lunettes de sécurité** ou un masque à visière en cas de risque d'exposition par projection ou aérosolisation à un produit biologique d'origine humaine.

# Gestion des excreta



**P25**

**Eviter les procédures manuelles de vidange et d'entretien** des contenants et proscrire leur rinçage (ni douche, ni douchette) en raison du risque d'aérosolisation.



**P26**

**Porter des équipements de protection individuelle** de manière adaptée (port de gants de soins, protection de la tenue) et respecter l'hygiène des mains lors de la gestion des excreta (urines, selles, vomissures).

# Gestion de l'environnement

**Manipuler des équipements de protection individuelle adaptés à tout matériel** (dispositifs médicaux, linge, déchets, etc.) visiblement souillé ou potentiellement contaminé par du sang ou tout autre produit biologique d'origine humaine.

P27

**Matériel ou dispositif médical réutilisable :**

- Avant utilisation, vérifier que le matériel a subi une procédure d'entretien appropriée au niveau requis (non critique, semi-critique, critique);
- Aprés utilisation, nettoyer et/ou désinfecter le matériel avec une procédure appropriée.

P28

**Procédure au nettoyage et/ou à la désinfection de l'environnement proche du patient** (table de chevet, lit, etc.), des surfaces fréquemment utilisées (poignées de porte, sanitaires, etc.) ainsi que des locaux (sols, surfaces) et fréquences adaptées.

P28

**Linge sale et déchets :** évacuer au plus près du soin dans un sac fermé et selon la filière adaptée.

P30

# Equipe Opérationnelle Prévention et Contrôle des Infections

## Site Sambre

071 26 56 73

## Site Meuse

081 72 65 84


**Centre Hospitalier Régional Sambre et Meuse**
**www.chrsm.be**

**CHRSM - site Sambre**
Rue Chère-Voie, 75
5060 Sambreville
Tél. : +32 (0)71 26 52 11
**www.chrvs.be**

**CHRSM - site Meuse**
Avenue Albert 1er, 185
5000 Namur
Tél. : +32 (0)81 72 61 11
**www.chrn.be**


Suivez l'actualité du **CHRSM** sur les réseaux sociaux


Mise à jour : Février 2022
Brochure à destination des patients du Centre Hospitalier Régional Sambre et Meuse

Réalisation : Service Communication
Éditeur responsable : Stéphane Rillaerts
Centre Hospitalier Régional Sambre et Meuse