



Service d'orthopédie (8-17h)

CHRSM – site Meuse (Namur)

Secrétariat: 081 72 69 00

Localisation: Suivre la route 22

CHRSM – site Sambre (Auvelais)

Secrétariat: 071 26 54 05

Localisation: Rez-de-chaussée



Centre Hospitalier Régional Sambre et Meuse

www.chrsm.be

CHRSM - site Meuse

Avenue Albert 1^{er}, 185

5000 Namur

Tél : +32 (0)81 72 61 11

meuse.chrsm.be

CHRSM - site Sambre

Rue Chère-Voie, 75

5060 Sambreville

Tél : +32 (0)71 26 52 11

sambre.chrsm.be

Suivez l'actualité du **CHRSM** sur les réseaux sociaux



Centre Hospitalier Régional
Sambre et Meuse

La tendinite calcifiante de l'épaule

Brochure de présentation



Qu'est-ce que c'est ?

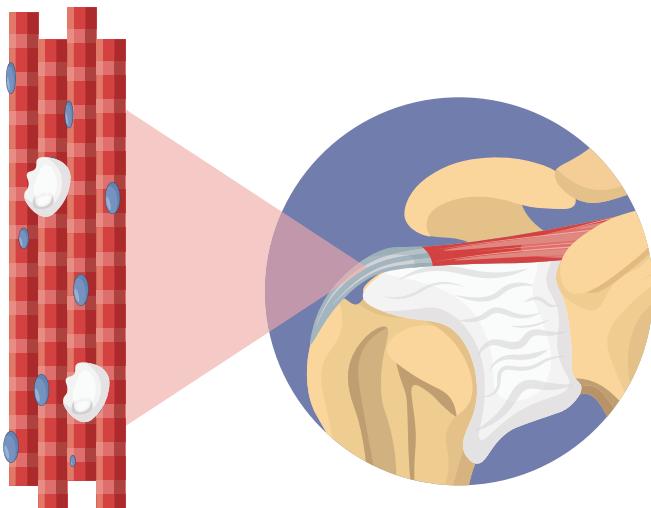
Il s'agit de la présence de dépôts de calcium (appelés cristaux d'hydroxyapatite) dans les tendons de l'épaule.

Environ 1 personne sur 10 est concernée. La plupart du temps, ces dépôts passent inaperçus et ne provoquent aucune douleur. Mais parfois, ils deviennent douloureux : on parle alors de tendinite calcifiante.

Pourquoi ça arrive ?

L'origine exacte n'est pas connue mais la génétique pourrait jouer un rôle.

Ces dépôts peuvent apparaître sous différentes formes et tailles.



Comment ça évolue ?

Dans la majorité des cas, la calcification disparaît spontanément avec le temps.

L'évolution passe par plusieurs phases qui peuvent être très douloureuses comme une crise inflammatoire importante avec une douleur intense qui peut bloquer complètement l'épaule (crise hyperalgique).

Cette phase dure en moyenne 3 semaines puis, progressivement, la calcification se résorbe.

Le délai de résorption est très variable : cela peut prendre quelques mois à plusieurs années. Une fois la calcification partie, le tendon retrouve son aspect normal.

Comment pose-t-on le diagnostic ?

Une simple radiographie de l'épaule permet de voir la calcification.



Quels sont les traitements ?

Le traitement médical

- Repos avec une attelle;
- Antalgiques (médicaments contre la douleur);
- Anti-inflammatoires;
- Infiltration de cortisone en cas de douleurs intenses;
- Kinésithérapie avec ondes de choc (efficacité variable).

Dans la majorité des cas, ces traitements suffisent et l'évolution est favorable.

Le traitement chirurgical

Si la douleur persiste depuis plus de 6 mois, malgré les traitements, et que la calcification ne diminue pas, une intervention chirurgicale peut être proposée :

- Arthroscopie (chirurgie mini-invasive avec caméra) pour retirer la calcification.

La rééducation après l'opération dure environ 3 mois.